

Jedilni list - Enota Bokalce

od **23. 12. 2020** do **29. 12. 2020**

| | | | |
|--|------------|---|--|
| SREDA 23.12.2020 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], | Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7] |
| | Malica | Mlečni desert [7] | |
| | Večerja | Porova juha s krompirjem [9],kruh[1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| ČETRTEK 24.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama | |
| | Kosilo | Goveja juha z vlivanci [1.3.9], | Segedin [1.9], krompir v kosih[7] |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Kuhan pršut, sir [7], kruh [1], čaj | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| PETEK 25.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z zakuho[1.3.9], | Ocvrt piščančji zrezek [1.3], pražen krompir, solata |
| | Malica | Probiotični jogurt [7] | |
| | Večerja | Orehova potica [1.3.7.8], mleko [7] | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| SOBOTA 26.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], | Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata |
| | Malica | Puding [7.8] | |
| | Večerja | Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1] | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| NEDELJA 27.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], | Svinjska pečenka,dušen riž, solata |
| | Malica | Sladica [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Mineštra [1.3.9], kruh [1] | ali Mlečna polenta [1.7] |
| PONEDELJEK 28.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], | Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7] | |
| | Večerja | Marmeladne palačinke [1.3.7], kakav [7.8] | ali Mlečni riž [7] |
| TOREK 29.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.] | |
| | Kosilo | Goveja juha miljonka[1.3.9] | Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata |
| | Malica | Sadje | |
| | Večerja | Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1] | ali Mlečni zdrob [1.7] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane

Matjaž Eržen

Direktorica

mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **23. 12. 2020** do **29. 12. 2020**

| | | | |
|--|------------|--|--|
| SREDA 23.12.2020 | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], | Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7], solata |
| | Malica | Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Porova juha s krompirjem [9], kruh[1], kompot DIA | ali Mlečni zdrob [1.7] |
| ČETRTEK 24.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama | |
| | Kosilo | Goveja juha z vlivanci [1.3.9], | Segedin [1.9], krompir v kosih[7] |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Kuhan pršut, sir [7], kruh [1], čaj DIA | ali Mlečni močnik [1.3.7.] |
| PETEK 25.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z zakuho[1.3.9], | Ocvrt pišč.zrezek [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Orehova potica DIA [1.3.7.8], mleko [7] | ali Mleč. pros. kaša [1.7.] |
| SOBOTA 26.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7] | |
| | Kosilo | Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], | Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata |
| | Malica | Puding DIA [7.8] | |
| | Večerja | Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1] | ali Mlečni kus-kus [1.7] |
| NEDELJA 27.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7] | |
| | Kosilo | Goveja juha z rezanci [1.3.9], | Pečenka, zelenjava, riž, solata |
| | Malica | Sladica DIA [1.3.7.8] | |
| | Večerja | Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA | ali Mlečna polenta [1.7] |
| PONEDELJEK 28.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina | |
| | Kosilo | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], | Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata |
| | Malica | Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Marmeladne palačinke DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA | ali Mlečni riž [7] |
| TOREK 29.12.2020 | Zajtrk | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7] | |
| | Kosilo | Goveja juha milijonka[1.3.9] | Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pečen krompir, solata |
| | Malica | Sadje, kruh DIA [1.8] | |
| | Večerja | Pašta z lečo [1.3.9], kruh [1], kompot DIA | ali Mlečni zdrob [1.7] |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAUCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **23. 12. 2020** do **29. 12. 2020**

SREDA Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]
23.12.2020 Poli, sir, kruh, mlečni desert

ČETRTEK Segedin [1.9], krompir v kosih[7]
24.12.2020 Piščančja hrenovka, kislja repa, krompir v kosih

PETEK Ocvrt piščančji zrezek [1.3], pražen krompir, solata
25.12.2020 Ocvrt svinjski zrezek [1.3], pražen krompir, solata

SOBOTA Zelenjavni haše [1.9], polenta, solata
26.12.2020 Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1]

NEDELJA Svinjska pečenka, dušen riž, solata
27.12.2020 Pečena piščančja bedra, dušen riž, solata

PONEDELJEK Špageti po bolonjsko [1.3.9], solata
28.12.2020 Špageti z morskimi sadeži[1.3.9], solata

TOREK Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
29.12.2020 Puranov naravni zrezek[1.3.7], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.