

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **30. 12. 2020** do **05. 01. 2021**

<b>SREDA</b> <b>30.12.2020</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Mlečni napitek [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3],motovilec v solati,kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>ČETRTEK</b> <b>31.12.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Stročji fižol z gov.mesom [1.9],svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Francoska solata [3.10],puranja šunka, čaj, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PETEK</b> <b>1.01.2021</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Svinjska pečenka, pražen krompir [7], solata
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>2.01.2021</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Rižota s telečjim mesom[9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b> <b>3.01.2021</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9],široki rezanci [1.3.], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>4.01.2021</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Paprikaš s svinjskim mesom [1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmorni kolač[1.3.7],mleko [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b> <b>5.01.2021</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**

Matjaž Eržen

**Direktorica**

mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **30. 12. 2020** do **05. 01. 2021**

<b>SREDA</b> <b>30.12.2020</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], motovilec v solati, kruh[1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>ČETRTEK</b> <b>31.12.2020</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Stročji fižol z gov. mesom [1.9], svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], puranja šunka, čaj DIA, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>PETEK</b> <b>1.01.2021</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>SOBOTA</b> <b>2.01.2021</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov. juha s fritati [1.3.9],	Rižota s telečjim mesom[9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>NEDELJA</b> <b>3.01.2021</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], široki rezanci [1.3.], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>PONEDELJEK</b> <b>4.01.2021</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Paprikaš svinjski [1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmorni kolač DIA [1.3.7], mleko[7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>TOREK</b> <b>5.01.2021</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAUCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega  
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega  
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **30. 12. 2020** do **05. 01. 2021**

<b>SREDA</b> <b>30.12.2020</b>	Pečenice, kislo zelje, matevž Pečena umešana jajčka, motovilec	
<b>ČETRTEK</b> <b>31.12.2020</b>	Stročji fižol z gov.mesom [1.9],svedrčki [1.3], solata Puranja šunka, sir, kruh, sadje	
<b>PETEK</b> <b>1.01.2021</b>	Svinjska pečenka, pražen krompir, solata Pečena piščančja bedrca, pražen krompir, solata	rolada rolada
<b>SOBOTA</b> <b>2.01.2021</b>	Rižota s telečjim mesom[9], solata Rižota z morskimi sadeži[4.9], solata	
<b>NEDELJA</b> <b>3.01.2021</b>	Goveji zrezki v omaki [1.9],široki rezanci [1.3.], solata Svinjski zrezki v omaki [1.9],široki rezanci [1.3.], solata	
<b>PONEDELJEK</b> <b>4.01.2021</b>	Paprikaš s svinjskim mesom [1.7.9], beli žganci [1], solata Paprikaš s piščančjim mesom [1.7.9], beli žganci [1], solata	
<b>TOREK</b> <b>5.01.2021</b>	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Puranov naravni [1.3.7], pečen krompir, solata	

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.