

Jedilni list - Enota Bokalce

od **06. 01. 2021** do **12. 01. 2021**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]
6.01.2021	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7]
	Večerja	Zeljna juha z ajdovo kašo [1.9], kruh [1] ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama
7.01.2021	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Dušena govedina [1.9], široki rezanci [1.3], solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Orehove palačinke [1.3.7], mleko [7] ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina
8.01.2021	Kosilo	Jota s šinkom [1.3.9], Cmoki (slivovi) [1.3], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Pečena safalada s slanino, motovilec v solati [3], kruh [1] ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]
9.01.2021	Kosilo	Goveja juha z zakuhom [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj ali Mlečni riž [7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], toppljeni sir [7]
10.01.2021	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec, krompir v kosih [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1] ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina
11.01.2021	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem [1.3.7], kakav [7.8] ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]
12.01.2021	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9] Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1] ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane

Matjaž Eržen

Direktorica

mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **06. 01. 2021** do **12. 01. 2021**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]
6.01.2021	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Zeljna juha z ajdovo kašo[9],kruh[1],kompot DIA ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama
7.01.2021	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Dušena govedina [1.9],široki rezanci [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Orehove palačinke DIA[1.3.7],mleko [7] ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina
8.01.2021	Kosilo	Jota s šinkom[1.3.9], Cmoki (slivovi)DIA [1.3], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Pečena safalada s slanino,motovilec v solati [3], kruh [1] ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]
9.01.2021	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj DIA ali Mlečni riž [7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]
10.01.2021	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečen piščanec,zelenjava, krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1],kompot DIA ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina
11.01.2021	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]
12.01.2021	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Ocvrt piščanec [1.3],zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **06. 01. 2021** do **12. 01. 2021**

SREDA
6.01.2021 Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
Poli, sir, kruh, mlečni desert

ČETRTEK
7.01.2021 Dušena govedina [1.9], široki rezanci [1.3], solata
Špinačni kaneloni s tatarsko omako, solata

PETEK
8.01.2021 Jota s šinkom, slivovi cmoki, kruh
Jota s puranjim šinkom, slivovi cmoki, kruh

SOBOTA
9.01.2021 Makaronovo meso [1.3.9], solata
Salama, sir [7], kruh [1]

NEDELJA
10.01.2021 Pečen piščanec, krompir v kosih[7], solata
Pečena rebrca, krompir v kosih[7], solata

PONEDELJEK
11.01.2021 Golaž [1.9], polenta, solata
Golaž s tuno[1.4.9], polenta, solata

TOREK
12.01.2021 Ocvrt piščanec [1.3], pražen krompir, solata
Pečen piščanec [1.3], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktazo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.