

Jedilni list - Enota Bokalce

od **09. 12. 2020** do **15. 12. 2020**

SREDA 9.12.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Pasulj [1.9], šink, sadni nektar	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka,motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 10.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Goveji zrezki v omaki [1.9],zeljne krpice [1.3.], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Krompir v "kropčku" z ocvirki [9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 11.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9], Sirov zavitek[1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 12.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 13.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečenka svinjska , pražen krompir [7], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 14.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota z govejim mesom[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Prosenka kaša z jabolki in rozinami [1.3.7],čaj	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 15.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Ocvrt piščančji file[1.3], pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane

Matjaž Eržen

Direktorica

mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **09. 12. 2020** do **15. 12. 2020**

SREDA 9.12.2020	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Pasulj [1.9], šink, sadni nektar DIA	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka, motovilec v solati, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
ČETRTEK 10.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], zeljne krpice [1.3.], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Krompir v "kropčku" z ocvirki [9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 11.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Jota s kislim zeljem [1.9], Sirov zavitek DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 12.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 13.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Pečenka, zelenjavni mix [1.7], pražen krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 14.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Rižota z govejim mesom[9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Prosena kaša z jabolki in rozinami DIA[1.3.7], čaj DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 15.12.2020	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Ocvrt pišč. file[1.3], kuh. zelenjava, peč. krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Telečja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **09. 12. 2020** do **15. 12. 2020**

SREDA 9.12.2020	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar Pečena umešana jajčka, motovilec v solati, kruh [1]
ČETRTEK 10.12.2020	Goveji zrezki v omaki [1.9], zeljne krpice [1.3.], solata Poli, sir, kruh, sadje
PETEK 11.12.2020	Jota s kislim zeljem, skutin zavitek Testenine z govejim mesom, solata
SOBOTA 12.12.2020	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7] Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
NEDELJA 13.12.2020	Pečenka svinjska, pražen krompir [7], solata Pečena pišč. bedraca, pražen krompir [7], solata
PONEDELJEK 14.12.2020	Rižota z govejim mesom [9], solata Rižota z morskimi sadeži [4.9], solata
TOREK 15.12.2020	Ocvrt piščančji file [1.3], pečen krompir, solata Pečen piščančji file [1.3], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.