

Jedilni list - Enota Kolezija od 15.12. do 21.12. 2020

TOREK 15.12. 2020	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Ričet (gluten, 9), jabolčni zavitek (jajca, gluten, mleko), kompot- dod. bio jogurt Večerja: Gnjatne krpice s šunko (gluten), solata, čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
SREDA 16.12. 2020	Zajtrk: Topljeni sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Gobova juha (gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom (gluten), krompir z maslom- dod. lca mlečni tekoči napitek (pakiran) Večerja: Popečena jajca z ocvirki (jajca) kruh (gluten), solata, čaj ali mlečno-riž (mleko)
ČETRTEK 17.12. 2020	Zajtrk: Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Bučna kremna juha (gluten), piščančev paprikaš (gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec (jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno-prosena kaša (mleko)
PETEK 18.12. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Goveja juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, solata- dod. kefir Večerja: Krompirjev golaž (9), kruh (gluten), čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
SOBOTA 19.12. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči (pakirani), napitek (mleko) Kosilo: Cvetačina juha (gluten, mleko, 9), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), solata- dod. puding s smetano Večerja: Sirov burek (mleko, gluten), jogurt, čaj ali mlečno-zdrob (gluten, mleko)
NEDELJA 20.12. 2020	Zajtrk: Pašteta (pakirana), kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Špargljeva juha (gluten, jajca, 9), suha rebra, kislja repa (gluten), koruzni žganci- dod. - dod. grški jogurt s podloženim sadjem (pakiran) Večerja: Hrenovka, gorčica (gorčično seme), kruh (gluten), čaj ali mlečno-kuskus (gluten, mleko)
PONEDELJEK 21.12. 2020	Zajtrk: Maslo, kruh (gluten), napitek (mleko) Kosilo: Močnikova juha (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom v omaki (gluten, 9), pire krompir (mleko)- dod. čokoladni zavihanček (gluten) Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki (gluten, mleko, jajca), solata, čaj ali mlečno-riž (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 15.12. do 21.12. 2020

TOREK 15.12. 2020	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten,9), jabolčni zavitek (jajca,gluten,mleko),kompot- dod. bio jogurt
	Večerja:	Gnjatne krpice s šunko (gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SREDA 16.12. 2020	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca,9), dietno sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. lca mlečni tekoči napitek(pakiran)
	Večerja:	dušen piščančev zrezek, kruh(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 17.12. 2020	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Bučna kremna juha(gluten), piščančev ragu(gluten,9), polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 18.12. 2020	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, solata- dod. kefir
	Večerja:	Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
SOBOTA 19.12. 2020	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten, mleko,9), špageti z dietno mesno omako(gluten, jajca,9), kuhana solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Sirov burek(mleko, gluten), jogurt, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 20.12. 2020	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Špargljeva juha(gluten, jajca,9) telečja pečenka, kislata repa(gluten), koruzni žganci- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PONEDELJEK 21.12. 2020	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca,9), meso z zelenjavo v omaki(gluten,9), pire krompir(mleko)- dod. vaniljev zavihanček(gluten)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, mleko, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 15.12. do 21.12. 2020

TOREK 15.12. 2020	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Ričet (gluten, 9), dietni jabolčni zavitek (jajca, gluten, mleko), kompot - dod. bio jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Gnjatne krpice s šunko (gluten), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
SREDA 16.12. 2020	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušina juha (gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom (gluten), krompir z maslom - dod. lca dietni mlečni tekoči napitek (pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca z ocvirki (jajca) zrnati kruh (soja, gluten), solata, čaj ali mlečno-riž (mleko), mleko
ČETRTEK 17.12. 2020	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Bučna kremna juha (gluten), piščančev paprikaš (gluten, 9), zelenjava, polenta, solata - dod. sadje
	Večerja:	Slani carski praženec (jajca, mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
PETEK 18.12. 2020	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (soja, gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, 9), ocvrte ribe (jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, solata - dod. kefir
	Večerja:	Krompirjev golaž (9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj ali mlečno-kosmiči (mleko), mleko
SOBOTA 19.12. 2020	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačina juha (gluten, mleko, 9), špageti po bolonjsko (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. dietni puding
	Večerja:	Sirov burek (mleko, gluten), jogurt 1,3 maš., čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
NEDELJA 20.12. 2020	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Špargljeva juha (gluten, jajca, 9), suha rebra, kislja repa (gluten), koruzni žganci - dod. dietni mlečni tekoči napitek (pakiran)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
PONEDELJEK 21.12. 2020	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha (gluten, jajca, 9), meso s stročjim fižolom v omaki (gluten, 9), pire krompir (mleko) - dod. slani skutin zavihanček (mleko, gluten)
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki (gluten, mleko, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah. **Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**