

Jedilni list - Enota Kolezija od 22.12. do 28.12. 2020

TOREK 22.12. 2020	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna cvetačna juha(gluten,9),rižota,solata- dod. sadje Večerja: Rižev narastek(jajca,mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 23.12. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9),solata - dod. puding s smetano Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 24.12. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Fižolova juha(gluten,jajca,9), ježek (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran) Večerja: Sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj, kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PETEK 25.12. 2020	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),telečja pečenka(gluten),široki rezanci,solata,vino-dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano) Večerja: Orehova potica(gluten,mleko,jajca),mleko ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 26.12. 2020	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s kosmiči,jajčkom in korenjem(gluten,jajca,9), prekajena šunka,kislo zelje(gluten),tlačen krompir- dod. rulada(pakirana) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 27.12.2020	Zajtrk: Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(gluten,9),pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. kislo mleko(pakirano) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
PONEDELJEK 28.12. 2020	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Jota(gluten,9), višnjeva pita(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sadje Večerja: Puranova jetra, solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 22.12. do 28.12. 2020

TOREK 22.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna cvetačna juha(gluten,9), dietna rižota, kuhan solata dod. sadje Rižev narastek(jajca,mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 23.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9,mleko),dietno makaronovo meso(gluten,9),kuhana solata - dod. puding s smetano Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 24.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Krompirjeva juha z mesom juha(gluten,9), dietna skutina rezina (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran) dietni sesekljani zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj, kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PETEK 25.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečja pečenka(gluten),široki rezanci,kuhana solata,vino-dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano) Pehtranova potica(gluten,mleko,jajca),mleko ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 26.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s kosmiči,jajčkom in korenjem(gluten,jajca,9),puranova pečenka,kisla repa(gluten),tlačen krompir- dod. rulada(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 27.12.2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušina juha(gluten,9), dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca) - dod. kislo mleko(pakirano) Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
PONEDELJEK 28.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) repna jota(gluten,9), višnjeva pita(mleko,jajca,gluten),kompot- dod sadje Puranova jetra,kuhana solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 22.12. do 28.12. 2020

TOREK 22.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna cvetačna juha(gluten,9), juha(gluten,jajca,9),rižota, solata,zelenjava,dod. sadje Dietni rižev narastek(jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko
SREDA 23.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez napitka,sadje Goveja juha(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9), zelenjava,solata - dod. dietni puding Govedina z jajčkom v solati(jajce),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
ČETRTEK 24.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Fižolova juha(gluten,jajca,9), dietna skutina rezina (mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. bio sadni kefir 1,5 m.m.(pakiran) Sesekljani rezek(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja,zrnati kruh(gluten,soja) ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
PETEK 25.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),telečja pečenka(gluten),zelenjava,zrnate testenine,solata,vino-dod. dietni sadni napitek(pakirano) dietna orehova potica(gluten,mleko,jajca),mleko ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 26.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s kosmiči,jajčkom in korenjem(gluten,jajca,9),prekajena šunka,kislo zelje(gluten),tlačen krompir- dod. sadna rezina(pakirana) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 27.12.2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja Belušina juha(gluten,9), pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),zelenjava,solata- dod. kislo mleko(pakirano) Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko),mleko
PONEDELJEK 28.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Jota(gluten,9), višnjeva pita (mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja- dod. sadje Puranova jetra, solata, zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.