

Jedilni list - Enota Kolezija od 29.12. 2020 do 4.1. 2021

TOREK 29.12. 2020	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Grahova juha(gluten,9),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten), krompir z maslom,solata - dod. bio jogurt Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 30.1.2020	Zajtrk: Topljeni sir(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,9),pečenica,kislo zelje,koruzni žganci- dod. skuta s podloženim sadjem (pakiran) Večerja: Piščančji burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 31.12. 2020	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(gluten,jajc,9), testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca),solata-dod. sadje Večerja: Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčični seme),kruh(gluten), pecivo(mleko,jajca,gluten)vino(sok) ali mlečno- riž(gluten,mleko)
PETEK 1.1.2021	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,gobe,9),telečja pečenka(gluten), kašnata repa, vino- dod. čokoladni zavilanček(pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
SOBOTA 2.1.2021	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. kefir(pakiran) Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 3.1.2021	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačina juha(gluten,jajca,9), pečen svinjski vrat(gluten), tlačen krompir,solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 4.1.2021	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,9),goveje kocke v naravnvi omaki (gluten), svaljki(gluten,jajca),solata- dod. sadje Večerja: Krompir z maslom, stročji fižol z drobtinami, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 29.12. 2020 do 4.1. 2021

TOREK 29.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	sir,kruh(gluten),napitek(mleko) goveja juha(gluten,9),dušene ribe(ribe,jajca,gluten), krompir z maslom,kuhana solata - dod. bio jogurt Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 30.1.2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušna juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,kisla repa,koruzni žganci- dod. skuta s podloženim sadjem (pakiran) Piščančji burek(gluten),jogurt,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 31.1. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(gluten,jajc,9), testenine z dietno mesno zelenjavno omako(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadje Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,mleko),kruh(gluten), pecivo(mleko,jajca,gluten)vino(sok) ali mlečno- riž(gluten,mleko)
PETEK 1.1.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(gluten,jajca,gobe,9), telečja pečenka(gluten),kašnata repa, vino- dod. čokoladni zavihanček(pakiran) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
SOBOTA 2.1.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, dušena zelenjava- dod. kefir(pakiran) Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 3.1.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačina juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka(gluten,9), tlačen krompir,kuhana solata dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 4.1.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,9), goveje kocke v naravnih omakih (gluten), svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadje Krompir z maslom, zelenjava z drobtinami, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 29.12. 2020 do 4.1. 2021

TOREK 29.12. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Grahova juha(gluten,9),ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten), krompir z maslom,zelenjava,solata - dod. bio jogurt 1,5m.m. slani carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko
SREDA 30.1.2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušna juha(gluten,jajca,9),pečenica,kislo zelje,koruzni žganci- dod. sadni napitek(pakiran) Piščančji burek(gluten),jogurt z 1,3maš.,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 31.1. 2020	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(gluten,jajc,9), polnozrnate testenine z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca),zelenjava,solata- dod. sadje Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčični seme),zrnati kruh(gluten,soja),pecivo(mleko,jajca,gluten)vino(sok) ali mlečno- riž(gluten,mleko),mleko
PETEK 1.1.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,jajc,gobe,9), telečja pečenka(gluten),kašnata repa, vino- dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Polenta po želji z ocvirki, mleko
SOBOTA 2.1.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. kefir(pakiran) Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 3.1.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačina juha(gluten,jajca,9), pečen svinjski vrat (gluten, tlačen krompir,zelenjava,solata - dod. dietni lca napitek(pakirana) Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
PONEDELJEK 4.1.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,9), goveje kocke v naravnih omakih (gluten), svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadje Krompir z maslom, stročji fižol z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.