

Jedilni list - Enota Bokalce

od **13. 01. 2021** do **19. 01. 2021**

SREDA 13.01.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni napitek [7]	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 14.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Mesni sir,motovilec v solati[3], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 15.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Flancati [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Cvetača z drobtinami, krompir v kosih z maslom	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 16.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 17.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Puranov zrezek v omaki [1.9],zel. svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 18.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korenčkov biksvit z orehi [1.3.7.8], kakav [7.8]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 19.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski svinjski zrezek [1.3],pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane

Matjaž Eržen

Direktorica

mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **13. 01. 2021** do **19. 01. 2021**

SREDA 13.01.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Paradižnikova juha [1.3.9],	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Brokolijeva juha s korenčkom[1.7.9],kruh[1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
ČETRTEK 14.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Sarme [1.9], krompir v kosih[7]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir,motovilec v solati[3], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK 15.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9],	Flancati DIA[1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Cvetača z drobtinami, krompir v kosih z maslom	ali Mlečni riž [7]
SOBOTA 16.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 17.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Puranov zrezek v omaki [1.9],zel. svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislom [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
PONEDELJEK 18.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Špageti po milansko [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi DIA [1.3.7.8], kakav [7.8] DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
TOREK 19.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Dunajski zrezek [1.3],zelenjava,pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **13. 01. 2021** do **19. 01. 2021**

SREDA 13.01.2021	Mesna lasagna [1.3.7.9], solata Poli, sir, kruh, mlečni napitek
ČETRTEK 14.01.2021	Sarme [1.9], krompir v kosih[7] Pečena piščančja prsa, kislja repa, krompir v kosih
PETEK 15.01.2021	Ričet s šinkom, flancati Ričet s puranjim šinkom, flancati
SOBOTA 16.01.2021	Sirov burek, jogurt Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
NEDELJA 17.01.2021	Puranov zrezek v omaki [1.9], zel. svedrčki [1.3], solata Svinjski zrezek v omaki [1.9], zel. svedrčki [1.3], solata
PONEDELJEK 18.01.2021	Špageti po milansko [1.3.9], solata Špageti z govejim mesom [1.3.9], solata
TOREK 19.01.2021	Dunajski svinjski zrezek [1.3], pražen krompir, solata Dunajski piščančji zrezek [1.3], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.