

Jedilni list - Enota Bokalce

od **20. 01. 2021** do **26. 01. 2021**

SREDA 20.01.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava (SLO-ječmen)[1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Pasulj [1.9], šink, sadni nektar
	Malica	Mlečni desert [7]
	Večerja	Buhteljni [1.3.7], bela kava [7] ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 21.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3],motovilec v solati,kruh[1] ali Mlečni riž [7]
PETEK 22.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9], Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]
	Večerja	Pražen močnik [1.3] ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 23.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Piščančji ragu [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 24.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Svinjska pečenka, rizi-bizi, solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1] ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 25.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]
	Večerja	Skutine palačinke [1.3.7], kakav [7.8] ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 26.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Svinjski kotlet,ohrovt s korenčkom [9],pečen krompir [7]
	Malica	Sadje
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1] ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane

Matjaž Eržen

Direktorica

mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **20. 01. 2021** do **26. 01. 2021**

SREDA 20.01.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA(SLO-ječmen) [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9],	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar DIA
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Buhteljni DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 21.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Krvavice [1], kislata repa [1], ajdovi žganci [1]
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka[3], motovilec v solati, kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 22.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pražen močnik [1.3]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 23.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančji ragu [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1], čaj DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
NEDELJA 24.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjava, riž, solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 25.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Skutine palačinke DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
TOREK 26.01.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Svinjski kotlet, ohrovt s koren [9], peč krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten 2. RAKI in proizvodi iz njih 3. JAJCA in proizvodi iz njih 4. RIBE in proizvodi iz njih 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) 8. OREŠKI in proizvodi iz njih 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **20. 01. 2021** do **26. 01. 2021**

SREDA 20.01.2021	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar Pasulj [1.9], puranji šink, sadni nektar
ČETRTEK 21.01.2021	Krvavice [1], kislja repa [1], ajdovi žganci [1] Pečena umešana jajčka[3], motovilec v solati, kruh[1]
PETEK 22.01.2021	Telečja obara z žličniki, skutini žepki, sok Pizza s šunko in sirom, sok
SOBOTA 23.01.2021	Piščančji ragu [1.9], polenta, solata Barjena klobasa z gorčico [10], kruh [1]
NEDELJA 24.01.2021	Svinjska pečenka, rizi-bizi, solata Pečena piščančja bedra, rizi-bizi, solata
PONEDELJEK 25.01.2021	Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata Poli, sir, kruh, jogurt
TOREK 26.01.2021	Svinjski kotlet, ohrovt s korenčkom [9], pečen krompir [7] Piščančja prsa, ohrovt s korenčkom [9], pečen krompir [7]

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.