

## Jedilni list - Enota Kolezija od 12.01.do 18.01. 2021

|                                 |          |   |
|---------------------------------|----------|---|
| <b>TOREK</b><br>12.1. 2021      | Zajtrk:  | Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)   |
|                                 | Kosilo:  | Zelenjavna juha(mleko,gluten), gratinirani široki rezanci s šunko in sirom(mleko,jajca,gluten),solata- puding s smetano(pakiran)                      |
|                                 | Večerja: | Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)   |
| <b>SREDA</b><br>13.1. 2021      | Zajtrk:  | Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)  |
|                                 | Kosilo:  | Šara(gluten,9),sadna rolada(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kefir(pakiran)   |
|                                 | Večerja: | Puranova jetra,solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)   |
| <b>ČETRTEK</b><br>14.1. 2021    | Zajtrk:  | Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)   |
|                                 | Kosilo:  | Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), krompir z maslom,solata - bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) |
|                                 | Večerja: | Rižev narastek z jabolki in prelivom(mleko,jajca),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)   |
| <b>PETEK</b><br>15.1. 2021      | Zajtrk:  | Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)   |
|                                 | Kosilo:  | Juha milijonka(jajca,gluten,),krvavica(gluten),ajdovi žganci(gluten),kislo zelje(gluten)- dod. sadje  |
|                                 | Večerja: | Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)   |
| <b>SOBOTA</b><br>16.1. 2021     | Zajtrk:  | Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)   |
|                                 | Kosilo:  | Cvetačna juha(mleko,gluten),makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. puding(pakiran)  |
|                                 | Večerja: | Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)  |
| <b>NEDELJA</b><br>17.1. 2021    | Zajtrk:  | Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)   |
|                                 | Kosilo:  | Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko)- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano)                       |
|                                 | Večerja: | Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)   |
| <b>PONEDELJEK</b><br>18.1. 2021 | Zajtrk:  | Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(mleko),napitek(mleko)   |
|                                 | Kosilo:  | Porova juha z zeleno lečo(mleko,9),mesno zelenjavna rižota(9),solata- dod. sadje  |
|                                 | Večerja: | Popečena jajca z ocvirki(jajca)kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)  |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 12.01.do 18.01. 2021

|                                 |          |   |
|---------------------------------|----------|---|
| <b>TOREK</b><br>12.1. 2021      | Zajtrk:  | Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)   |
|                                 | Kosilo:  | Zelenjavna juha(mleko,gluten), gratinirani široki rezanci s puranjo šunko in sirom(mleko,jajca,gluten),kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran)        |
|                                 | Večerja: | Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)   |
| <b>SREDA</b><br>13.1. 2021      | Zajtrk:  | sir,kruh(gluten),napitek(mleko)   |
|                                 | Kosilo:  | dietna šara(gluten,9), sadna rolada (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kefir(pakiran)  |
|                                 | Večerja: | Puranova jetra,kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)  |
| <b>ČETRTEK</b><br>14.1. 2021    | Zajtrk:  | Topljeni sir(mleko), kruh,napitek(mleko)  |
|                                 | Kosilo:  | Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),dušene ribe(jajca,gluten,ribe), krompir z maslom,kuhana solata - bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) |
|                                 | Večerja: | Rižev narastek z jabolki in prelivom(mleko,jajca),kompot ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)   |
| <b>PETEK</b><br>15.1. 2021      | Zajtrk:  | Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)   |
|                                 | Kosilo:  | Juha milijonka(jajca,gluten,),telečja pečenka(gluten),beli žganci(gluten),kisla repa(gluten)- dod. sadje  |
|                                 | Večerja: | Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)   |
| <b>SOBOTA</b><br>16.1. 2021     | Zajtrk:  | Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)   |
|                                 | Kosilo:  | Cvetačna juha(mleko,gluten),dietno makaronovo meso(gluten,jajca,9), kuhana solata- dod. puding(pakiran)   |
|                                 | Večerja: | Narezek(mleko),dietna francoska solata(jajca,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)  |
| <b>NEDELJA</b><br>17.1. 2021    | Zajtrk:  | piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)  |
|                                 | Kosilo:  | Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, zelenjava v omaki- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirano)                                     |
|                                 | Večerja: | Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)   |
| <b>PONEDELJEK</b><br>18.1. 2021 | Zajtrk:  | Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(mleko),napitek(mleko)   |
|                                 | Kosilo:  | goveja juha(mleko,9), dietna mesno zelenjavna rižota(9),kuhana solata- dod. sadje   |
|                                 | Večerja: | dušen piščančev zrezek,kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)   |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 12.01.do 18.01. 2021

|                                 |          |   |
|---------------------------------|----------|---|
| <b>TOREK</b><br>12.1. 2021      | Zajtrk:  | Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje   |
|                                 | Kosilo:  | Zelenjavna juha(mleko, gluten), gratinirani široki rezanci s šunko in sirom(mleko, jajca, gluten), zelenjava, solata - dod. dietni puding(pakiran)                    |
|                                 | Večerja: | Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten), mleko   |
| <b>SREDA</b><br>13.1. 2021      | Zajtrk:  | Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje   |
|                                 | Kosilo:  | Šara(gluten, 9), dietna skutina rezina(mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. lahki kefir 1.1 m.m. (pakiran)   |
|                                 | Večerja: | Puranova jetra, solata, zrnati kruh(soja, gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko  |
| <b>ČETRTEK</b><br>14.1. 2021    | Zajtrk:  | Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje  |
|                                 | Kosilo:  | Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), krompir z maslom, zelenjava, solata - bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran) |
|                                 | Večerja: | Rižev narastek z jabolki in prelivom(mleko, jajca), kompot ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)  |
| <b>PETEK</b><br>15.1. 2021      | Zajtrk:  | Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje   |
|                                 | Kosilo:  | Juha milijonka(jajca, gluten, ), krvavica(gluten), ajdovi žganci(gluten), kislje zelje(gluten) - dod. sadje   |
|                                 | Večerja: | Krompirjev golaž, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko  |
| <b>SOBOTA</b><br>16.1. 2021     | Zajtrk:  | Zrnati francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje   |
|                                 | Kosilo:  | Cvetačna juha(mleko, gluten), makaronovo meso(gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. dietni puding(pakiran)  |
|                                 | Večerja: | Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko                         |
| <b>NEDELJA</b><br>17.1. 2021    | Zajtrk:  | Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje  |
|                                 | Kosilo:  | Goveja juha(gluten, jajca, 9), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jajci(jajca, mleko) - dod. dietni sadni napitek(pakirano)                                      |
|                                 | Večerja: | Telečja obara(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko   |
| <b>PONEDELJEK</b><br>18.1. 2021 | Zajtrk:  | Mlečni lahki sirni namaz(pakirano), zrnati kruh(soja, mleko), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje  |
|                                 | Kosilo:  | Porova juha z zeleno lečo (mleko, 9), mesno zelenjavna rižota(9), zelenjava, solata - dod. sadje  |
|                                 | Večerja: | Popečena jajca z ocvirki(jajca) zrnati kruh(soja, gluten), solata, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko  |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**