Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 19.1. do 25.1. 2021

TOREK 19.1. 2021	Zajtrk:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten), jabolčni zavitek(jajca,gluten),kompot- dod. sadni jogurt mu natur 3,6 m.m. brez laktoze in sladkorja
	Večerja:	Pečen piščanec,solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SREDA 20.1. 2021	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), naravni zrezek(gluten),kuskus s kurkumo,solata- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 21.1. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9), sarma(gluten,9),krompir z maslom- dod. kislo mleko
	Večerja:	Idrijski žlikrofi(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 22.1. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),piščančji paprikaš(gluten,9),kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),solata- dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SOBOTA 23.1. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,9),solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Piščančji burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 24.1. 2021	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,9,mleko),pečenka(gluten),tlačen krompir,solata- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 25.1. 2021	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir, solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za želodčno dieto – Enota Kolezija od 19.1. do 25.1. 2021

TOREK 19.1. 2021	Zajtrk:	Margarina 2 kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	repna jota(gluten), jabolčni zavitek(jajca,gluten),kompot- dod. sadni jogurt mu natur 3,6 m.m. brez laktoze in sladkorja
	Večerja:	Dušen piščanec,kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 20.1. 2021	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), naravni zrezek(gluten), kuskus s kurkumo,kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 21.1. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9), dietna sarma s sladkim zeljem(gluten,9),krompir z maslom- dod. kislo mleko
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 22.1. 2021	Zajtrk:	Sir,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), piščančji ragu(gluten,9), kruhov cmok(gluten,jajca,mleko), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SOBOTA 23.1. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),špageti z naravno mesno omako(gluten,9), kuhana solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Piščančji burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 24.1. 2021	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten,jajca,9,mleko),telečja pečenka(gluten),tlačen krompir, kuhana solata- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 25.1. 2021	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),presno zelje,piščančji šink- dod. sadje
	Večerja:	rahlo pečen krompir, kuhana solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto – Enota Kolezija od 19.1. do 25.1. 2021

TOREK 19.1. 2021	Zajtrk:	Margarina,dietni med, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Jota(gluten),dietni jabolčni zavitek(jajca,gluten),kompot- dod. mlečno sadni napitek EGO.
	Večerja:	Pečen piščanec,solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
SREDA 20.1. 2021	Zajtrk:	Maslo,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), naravni zrezek(gluten),zelenjava, kuskus s kurkumo, solata- dod. dietni puding
	Večerja:	Ohrovt s krompirjem,1/2 hrenovke,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
ČETRTEK 21.1. 2021	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca,gluten,9), sarma(gluten,9),krompir z maslom- dod. kislo mleko
	Večerja:	Idrijski žlikrofi (gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 22.1. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), piščančji paprikaš(gluten,9), kruhov cmok(gluten,jajca,mleko),zelenjava,solata- dod. sadje
	Večerja:	slani skutini cmoki(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 23.1. 2021	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,9),zelenjava,solata- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Piščančji burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš.(pakiran),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
NEDELJA 24.1. 2021	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,9,mleko),pečenka(gluten),zelenjava,tlačen krompir,solata-dod. dietne napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 25.1. 2021	Zajtrk:	Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),presno zelje,1/2 kranjske klobase- dod. sadje
	Večerja:	Pečen krompir, solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.