

Jedilni list - Enota Kolezija od 26.1. do 1.2. 2021

TOREK 26.1. 2021	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),čufti v omaki(jajca,gluten,9),pire krompir(mleko),solata- dod. čokoladno mleko (pakiran)
	Večerja:	Carski praženec(jajca,mleko,gluten), (jajca,gluten,mleko),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 27.1. 2021	Zajtrk:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Bučna kremna juha (mleko,9),ocvrte ribe(ribe,gluten,jajca) krompir z maslom,solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 28.1. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Pasulj(gluten,9), skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 29.1. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota,solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 30.1. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata-dod. EGO naravni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Narezek, francoska solata(jajca,gorčično seme),čaj,kruh(gluten)ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 31.1. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko,9,jajca,gluten),piščančevi koščki v smetanovi omaki, svaljki(gluten,jajca),solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 1.2. 2021	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(gluten,mleko,9), krompirjeva zloženska(mleko,gluten,9), solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca), kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 26.1. do 1.2. 2021

TOREK 26.1. 2021	Zajtrk:	Maslo, pekovo pecivo(gluten,mleko,jajca,sezam),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),dietni čufti v omaki zelenjavni omaki(jajca,gluten,9),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. čokoladno mleko
	Večerja:	Carski praženec(jajca,mleko,gluten), (jajca,gluten,mleko),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 27.1. 2021	Zajtrk:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Bučna kremna juha (mleko,9), dušene ribe(ribe,gluten,jajca), krompir z maslom,kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 28.1. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	krompirjeva enolončnica z telečjim mesom (gluten,9), skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran)
	Večerja:	piščančev sesekljeni zrezek(gluten,jajca,9),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
PETEK 29.1. 2021	Zajtrk:	Sir,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),dietna kislja repa z mesom(gluten),koruzni žganci-dod. sadje
	Večerja:	Bela rižota,kuhana solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 30.1. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),dietno makaronovo meso(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. EGO naravni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Narezek,dietna francoska solata(jajca,mleko),čaj,kruh(gluten)ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 31.1. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(mleko,9,jajca,gluten),piščančevi koščki v smetanovi omaki, svaljki(gluten,jajca),kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PONEDELJEK 1.2. 2021	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha z zeleno lečo(gluten,mleko,9), dietna krompirjeva zložanka(mleko,gluten,9), kuhana solata- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Široki rezanci z maslom(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 26.1. do 1.2. 2021

TOREK 26.1. 2021	<p>Zajtrk: Maslo, zrnato pekovo pecivo (gluten, mleko, jajca, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), čufti v omaki (jajca, gluten, 9), zelenjava, pire krompir (mleko), solata - dod. sadno mlečni napitek EGO</p> <p>Večerja: Slani carski praženec (jajca, mleko, gluten), (jajca, gluten, mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko), mleko</p>
SREDA 27.1. 2021	<p>Zajtrk: Salama, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Bučna kremna juha (mleko, 9) ocvrte ribe, krompir z maslom, zelenjava, solata - dod. sadje</p> <p>Večerja: Milanska mineštra (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko</p>
ČETRTEK 28.1. 2021	<p>Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Pasulj (gluten, 9), dietno skutino pecivo z višnjami (mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja - dod. bio sadni kefir 1.5 m.m. (pakiran)</p> <p>Večerja: Sesekljani zrezek (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja) solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko</p>
PETEK 29.1. 2021	<p>Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), kislja repa z mesom (gluten), koruzni žganci - dod. sadje</p> <p>Večerja: Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči (gluten, mleko), mleko</p>
SOBOTA 30.1. 2021	<p>Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Zelenjavna juha (gluten, mleko, 9), makaronovo meso (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. EGO naravni jogurt (pakiran)</p> <p>Večerja: Narezek, francoska solata (jajca, gorčično seme), čaj brez sladkorja, zrnati kruh (gluten, soja) ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko</p>
NEDELJA 31.1. 2021	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Belušna juha (mleko, 9, jajca, gluten), piščančevi koščki v smetanovi omaki, zelenjava, svački (gluten, jajca), solata - dod. sadno mlečni napitek EGO</p> <p>Večerja: Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko</p>
PONEDELJEK 1.2. 2021	<p>Zajtrk: Maslo, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten, mleko, 9), zelenjavna zložanka (mleko, gluten, 9), solata - dod. dietni puding</p> <p>Večerja: Široki rezanci z drobtinami (gluten, jajca), kuhana solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.