

Jedilni list - Enota Bokalce

od **03. 03. 2021** do **09. 03. 2021**

SREDA 3.03.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Piščančji zrezek [1.9], korenček v omaki, pire krompir [7]	
	Malica	Mlečni napitek [7]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami[1.3.7], solata	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 4.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Sarne [1.9], krompir v kosih[7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], solata, kruh[1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 5.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9], Flancati [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana	MLEČNE VEČERJE
SOBOTA 6.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 7.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], testenine [1.3.], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 8.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], polenta, solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vampi s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
TOREK 9.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Svinjska pečenka, sladko zelje [1.7], pražern krompir [7]	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Orehove palačinke [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **03. 03. 2021** do **09. 03. 2021**

SREDA 3.03.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Piščančji zr.[1.9],korenček v om.,pire krompir [7],solata	
	Malica	Mlečni napitek [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni ravioli z drobtincami[1.3.7],solata	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
ČETRTEK 4.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Sarme [1.9], krompir [7]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka [3], solata,kruh[1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PETEK 5.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Ričet [1.9], Flancati DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA	MLEČNE VEČERJE
SOBOTA 6.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9], Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
NEDELJA 7.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], testenine [1.3.], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
PONEDELJEK 8.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], polenta, solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vampi s krompirjem [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
TOREK 9.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Pečenka,sladko zelje [1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7],kruh DIA[1]	
	Večerja	Orehove palačinke DIA [1.3.7], kakav DIA [7.8]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **03. 03. 2021** do **09. 03. 2021**

SREDA Piščančji zrezek [1.9], korenček v omaki, pire krompir [7]
3.03.2021 Poli, sir, kruh, mlečni napitek

ČETRTEK Sarme [1.9], krompir v kosih [7]
4.03.2021 Piščančja hrenovka, kislja repa, krompir v kosih

PETEK Ričet s šinkom, flancati, kruh
5.03.2021 Ričet s puranjim šinkom, flancati, kruh

SOBOTA Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]
6.03.2021 Zelenjavni haše [1.9], svaljki [1.3], solata

NEDELJA Goveji zrezki v omaki [1.9], testenine [1.3.], solata
7.03.2021 Svinjski zrezki v omaki [1.9], testenine [1.3.], solata

PONEDELJEK Golaž [1.9], polenta, solata
8.03.2021 Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]

TOREK Svinjska pečenka, sladko zelje [1.7], pražern krompir [7]
9.03.2021 Pečena piščančja prsa, sladko zelje [1.7], pražern krompir [7]

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.