

Jedilni list - Enota Kolezija od 2.2. do 8.2. 2021

TOREK 2.2. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, mleko, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), polenta, solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SREDA 3.2. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, mleko, gluten), tlačen krompir, solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten, jajca, mleko), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 4.2. 2021	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten, 9), jabolčna pita, kompot- dod. kislo mleko
	Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečni- riž(mleko)
PETEK 5.2. 2021	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, mleko, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca, 9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
SOBOTA 6.2. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
NEDELJA 7.2. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobom in jajci(gluten, jajca, 9), pečen piščanec, mlinci(jajca, gluten), solata- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 8.2. 2021	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko, gluten, 9), suha rebra, dušeno kislo zelje(gluten), tlačen krompir- dod. skuta s sadjem
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten, jajca, mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 2.2. do 8.2. 2021

TOREK 2.2. 2021	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten,mleko,9), junčji ragu(gluten,9), polenta, kuhana solata- dod. bio sadni jogurt
	Večerja:	Krompirjev golaž,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 3.2. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), dietni tlačen krompir, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke s skuto(gluten,jajca,mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 4.2. 2021	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna šara(gluten,9),jabolčna pita,kompot- dod. kislomleko
	Večerja:	Govedina v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečni- riž(mleko)
PETEK 5.2. 2021	Zajtrk:	Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten,mleko,9),špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata-dod. sadje
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 6.2. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko),dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. puding s smetano
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 7.2. 2021	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),dušen piščanec,mlinci(jajca,gluten),kuhana solata- dod. napolitanke(pakirane)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 8.2. 2021	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(mleko,gluten,9), telečja pečenka,dušeno kislomleko, zelje(gluten),tlačen krompir- dod. skuta s sadjem
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava ali mlečni- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 2.2. do 8.2. 2021

TOREK 2.2. 2021

Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten,mleko,9),vampi po tržaško(gluten,9), zelenjava,polenta,solata- dod. bio sadni jogurt 1.5 m.m.
Večerja:	Krompirjev golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko

SREDA 3.2. 2021

Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), tlačen krompir, zelenjava,solata- dod. sadje
Večerja:	Palačinke z dietno skuto(gluten,jajca,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko

ČETRTEK 4.2. 2021

Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Šara(gluten,9),dietna skutina rezina,kompot brez sladkorja- dod. kislomleko
Večerja:	Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečni- riž(mleko),mleko

PETEK 5.2. 2021

Zajtrk:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten,mleko,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9), zelenjava,solata-dod. sadje
Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko

SOBOTA 6.2. 2021

Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko),mesno zelenjavna rižota,zelenjava,solata- dod. dietni puding
Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko

NEDELJA 7.2. 2021

Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajci(gluten,jajca,9),pečen piščanec, zelenjava,mlinci(jajca,gluten),solata- dod. dietne napolitanke(pakirane)
Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko

PONEDELJEK 8.2. 2021

Zajtrk:	Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
Kosilo:	Cvetačna juha(mleko,gluten,9), suha rebra,dušeno kislomleko,zelje(gluten),tlačen krompir- dod. dietni sadni napitek
Večerja:	dietna pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), bela kava brez sladkorja ali mlečni-prosena kaša(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.