DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.2. do 22.2. 2021

TOREK 16.2. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten,9),kruh(gluten), pustni krof(gluten,mleko,jajca),kompot,vino-dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	Pečen piščanec,kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 17.2. 2021	Zajtrk:	Margarina,med,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), zelenjavna omaka(gluten,mleko),testenine(gluten,jajca)- solata-dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 18.2. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), krvavica(gluten),koruzni žganci(gluten),kisla repa(gluten),dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom(mleko), stročji fižol z drobtinami,čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PETEK 19.2. 2021	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha, makaronovo meso(gluten,jajca,9),solata- dod. kislo mleko (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SOBOTA 20.2. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),piščančev paprikaš(gluten),riž,solata- dod. napolitanke
	Večerja:	Sirov burek(mleko,gluten),jogurt,čaj ali mlečni- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 21.2. 2021	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 22.2. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,mleko,9), presno zelje,1/2 kranjske klobase - dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-močnik(gluten,jajca,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.2. do 22.2. 2021

TOREK 16.2. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Repna jota(gluten,9),kruh(gluten), pustni krof(gluten,mleko,jajca),kompot,vino- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana)
	Večerja:	dušen piščanec,kruh(gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 17.2. 2021	Zajtrk:	Margarina 2kom,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),zelenjavna omaka(gluten,mleko),testenine(gluten,jajca)- kuhana solata-dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 18.2. 2021	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),telečja safalada(gluten),koruzni žganci(gluten),kisla repa(gluten)- - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, zelenjava na maslu(mleko),čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
PETEK 19.2. 2021	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha, dietno makaronovo meso(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. kislo mleko (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SOBOTA 20.2. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),piščančev ragu(gluten),riž,kuhana solata- dod. napolitanke
	Večerja:	Sirov burek(mleko,gluten),jogurt,čaj ali mlečni- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 21.2. 2021	Zajtrk:	Mlečni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. grški jogurt s podloženim sadjem
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 22.2. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,mleko,9 presno zelje,1/2 telečje safalade - dod. sadje
	Večerja:	Carski praženec (gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- močnik(gluten,jajca,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik Enota Kolezija

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Kolezija
Kopališka 10 | 1000 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 100
F: 00386 (0) 1 4770 550
E: kolezija@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 16.2. do 22.2. 2021

TOREK 16.2. 2021	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Jota(gluten,9),kruh(gluten), dietnI pustni krof(gluten,mleko,jajca)kompot brez sladkorja,vino- dod. mlečno sadni napitek ego
	Večerja:	Pečen piščanec,zrnati kruh(soja,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SREDA 17.2. 2021	Zajtrk:	Margarina,dietni med,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9),zelenjavna omaka(gluten,mleko),testenine(gluten,jajca)- solata- - dod. sadje
	Večerja:	dietna španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 18.2. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),krvavica(gluten),koruzni žganci(gluten),kisla repa(gluten), dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)1,5 m.m.
	Večerja:	Krompir z maslom(mleko), stročji fižol z drobtinami,čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
PETEK 19.2. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha, makaronovo meso(gluten,jajca,9),zelenjava,solata- dod. kislo mleko (pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 20.2. 2021	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,9),piščančev paprikaš(gluten),zelenjava,riž,solata- dod. dietne napolitanke
	Večerja:	Sirov burek(mleko,gluten),jogurt z 1,3maš.,čaj brez sladkorja ali mlečni-zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 21.2. 2021	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 22.2. 2021	Zajtrk:	Maslo, zrnate bio bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,mleko,9), presno zelje,1/2 kranjske klobase - dod. sadje
	Večerja:	Slani carski praženec (gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-močnik(gluten,jajca,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.
Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.