

Jedilni list - Enota Kolezija od 23.2. do 1.3. 2021

TOREK 23.2. 2021	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ričet(gluten,9), smetanova strjenka(mleko),kompot- dod. bio sadni kefir Večerja: Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 24.2. 2021	Zajtrk: Margarina,marmelada, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), krompirjeva zloženka(mleko,gluten,9, jajca),solata- dod. čežana Večerja: Palačinke z marmelado (mleko,jajca,gluten),kompot ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 25.2. 2021	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko,jajca,9), vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata-dod. čokoladno mleko Večerja: Koleraba v omaki,pire krompir, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 26.2. 2021	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(gluten,jajca), krompir z maslom(mleko),, solata- dod. sadje Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 27.2. 2021	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten),polenta,solata- dod. puding s sметano(pakiran) Večerja: Narezek(mleko),zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 28.2. 2021	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(jajca,gluten,9),pečenica,kisla repa,tlačen krompir- dod. temna borovničeva palčka(pakirana) Večerja: Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
PONEDELJEK 1.3. 2021	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(gluten,jajca,9), mesna omaka, svaljki(gluten,9,jajca),solata- dod. sadje Večerja: Pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 23.2. do 1.3. 2021

TOREK 23.2. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Dietni ričet(gluten,9), smetanova strjenka(mleko),kompot- dod. bio sadni kefir Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 24.2. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, marmelada, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten, jajca, 9), dietna krompirjeva zloženka(mleko, gluten, 9, jajca), kuhana solata- dod. čežana Palačinke z marmelado (mleko, jajca, gluten), kompot ali mlečno-riž(mleko)
ČETRTEK 25.2. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Krompirjeva kremna juha(gluten, mleko, jajca, 9), junčje kocke v naravni omaki(gluten, 9), polenta, kuhana solata -dod. čokoladno mleko Koleraba v omaki, pire krompir, čaj ali mlečno, -prosena kaša(mleko)
PETEK 26.2. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušene ribe(gluten), krompir z maslom(mleko), , kuhana solata-dod. sadje Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 27.2. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), meso v naravni omaki(gluten), polenta, kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran) Narezek(mleko), kuhana zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 28.2. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Juha milijonka(jajca, gluten, 9), puranova pečenka, kisla repa, dietni tlačen krompir- dod. temna borovničeva palčka(pakirana) piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
PONEDELJEK 1.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Belušina juha(gluten, jajca, 9), mesna omaka, svaljki(gluten, 9, jajca), kuhana solata- dod. sadje rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 23.2. do 1.3. 2021

TOREK 23.2. 2021	Zajtrk: Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Ričet(gluten,9), dietna smetanova strjenka(mleko),kompot brez sladkorja- dod. bio sadni kefir 1,5 m.m. Večerja: Sesekljani zrezek(jajca,gluten,mleko),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 24.2. 2021	Zajtrk: Margarina,dietna marmelada, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), krompirjeva zloženka z zelenjavom(mleko,gluten,9, jajca),solata- dod. čežana brez sladkorja Večerja: Palačinke z dietno marmelado(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
ČETRTEK 25.2. 2021	Zajtrk: Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko,jajca,9). vampi po tržaško(gluten,9),polenta,zelenjava,solata -dod. EGO sadno mlečni napitek Večerja: Koleraba v omaki,pire krompir, krompir z maslom, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 26.2. 2021	Zajtrk: Maslo, zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrte ribe(gluten,jajca), krompir z maslom(mleko), zelenjava, solata- dod. sadje Večerja: Milanska minestrina(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 27.2. 2021	Zajtrk: zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),meso v golaževi omaki(gluten),zelenjava,polenta,solata- dod. dietni puding s smetano(pakiran) Večerja: Narezek(mleko),zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),melko
NEDELJA 28.2. 2021	Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kosilo: Juha milijonka(jajca,gluten,9),pečenica,kisla repa,tlačen krompir- dod. temna borovničeva palčka(pakirana) Večerja: Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 1.3. 2021	Zajtrk: Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnate bio bombete(gluten),napitek brez sladkorja(mleko),sadje Kosilo: Belušina juha(gluten,jajca,9),mesna omaka, svaljki(gluten,9,jajca),zelenjava,solata- dod. sadje Večerja: Pečen krompir,kuhana solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.