

Jedilni list - Enota Bokalce

od 10. 03. 2021 do 16. 03. 2021

SREDA 10.03.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Toplo sladka polenta z jabolki, čaj	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 11.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Pečenice, kisló zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni ocvrti kaneloni[1.3.7], motovilev s solati, kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 12.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9],	Kuhana rebrca, krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Sadno skutina zloženska[1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 13.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Piščančja jetrca[1.7], pire krompir[7], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 14.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Svinjska pečenka, riž z korenčkom in grahom, solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica z ješprenčkom [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 15.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 16.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Stročji fižol z mesom [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 10. 03. 2021 do 16. 03. 2021

SREDA 10.03.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9], Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Toplo sladka polenta z jabolki DIA, čaj DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 11.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Pečenice, kislo zelje, matevž	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni ocvrti kaneloni[1.3.7], motovilev s solati, kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 12.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Fižolova juha [1.3.9], Kuhan šink, krompirjeva solata [10]	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Sadno skutina zloženska[1.3.7], bela kava [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 13.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Piščančja jetrca[1.9], pire krompir[7], solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 14.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Svinjska pečenka, riž z korenčkom in grahom, solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 15.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jogurtov biskvit s sadjem DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 16.03.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9] Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Stročji fižol z mesom [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **10. 03. 2021** do **16. 03. 2021**

SREDA 10.03.2021	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata Poli, sir, kruh, mlečni desert
ČETRTEK 11.03.2021	Pečenice, kislo zelje, matevž Špinačni ocvrti kaneloni[1.3.7],motovilev s solati,kruh[1]
PETEK 12.03.2021	Fižolova juha, kuhana rebrca, krompirjeva solata Fižolova juha, puranji šink, krompirjeva solata
SOBOTA 13.03.2021	Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1], francoski rogljič Piščančja jetrca[1.7],pire krompir[7],solata
NEDELJA 14.03.2021	Svinjska pečenka, riž z korenčkom in grahom, solata Pečena bedrca, riž z korenčkom in grahom, solata
PONEDELJEK 15.03.2021	Makaronovo meso [1.3.9], solata Polžki z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata
TOREK 16.03.2021	Puranov pariški [1.3.7], pečen krompir, solata Puranov naravni zrezek [1.3.7], pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.