

Jedilni list - Enota Kolezija od 2.3. do 8.3. 2021

| | | |
|--------------------------------|----------|---|
| TOREK 2.3. 2021 | Zajtrk: | Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Pasulj(gluten, 9), skutini štruklji(gluten, jajca, mleko), kompot-dod. bio jogurt |
| | Večerja: | Gnjatne krpice(gluten, jajca), solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko) |
| SREDA 3.3. 2021 | Zajtrk: | Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), čufti(jajca, 9), pire krompir(mleko), solata- dod. kefir |
| | Večerja: | Presno zelje, 1/2 safalade, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| ČETRTEK 4.3. 2021 | Zajtrk: | Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, mleko), kruhov cmok(mleko, gluten, jajca), solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Enolončnica z ohrovtom, mesom in krompirjem(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten) |
| PETEK 5.3. 2021 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Cvetačna juha(gluten, jajca, 9), sesekljeni zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir, stročji fižol v omaki(gluten)- dod. puding(pakiran) |
| | Večerja: | Svaljki s smetano in sirom(gluten, jajca, mleko), solata, čaj ali mlečno-riž(gluten, mleko) |
| SOBOTA 6.3. 2021 | Zajtrk: | Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Močnikova juha(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir z maslom- dod. napolitanke(pakirane) |
| | Večerja: | Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali - ovseni kosmiči(mleko) |
| NEDELJA 7.3. 2021 | Zajtrk: | Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9), pečenka, zelenjavni riž, solata, - dod. skuta s sadjem(pakirana) |
| | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki, mleko |
| PONEDELJEK 8.3. 2021 | Zajtrk: | Margarina, marmelada, bio bombete(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten, 9, jajca), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten, mleko, jajca), tlaččen krompir(mleko), solata, vino- dod. tortica(mleko, gluten, jajca) |
| | Večerja: | Skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša(gluten), mleko |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 2.3. do 8.3. 2021

| | | |
|--------------------------------|----------|--|
| TOREK 2.3. 2021 | Zajtrk: | piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Zelenjavna enolončnica z mesom (gluten, 9), skutini štruklji(gluten, jajca, mleko), kompot-dod. bio jogurt |
| | Večerja: | Gnjatne krpice(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko) |
| SREDA 3.3. 2021 | Zajtrk: | Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca, 9), pire krompir(mleko), kuhana solata(mleko), dod. kefir |
| | Večerja: | Presno zelje, 1/2 telečje safalade, kruh(gluten), čaj čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko) |
| ČETRTEK 4.3. 2021 | Zajtrk: | sir, kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, mleko), kruhov cmok(mleko, gluten, jajca), kuhana solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Enolončnica z ohrovtom, mesom in krompirjem(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten) |
| PETEK 5.3. 2021 | Zajtrk: | Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Cvetačna juha(gluten, jajca, 9), dietni sesekljani zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir, zelenjava v omaki (gluten)- dod. puding(pakiran) |
| | Večerja: | Svaljki s smetano in sirom(gluten, jajca, mleko), kuhana solata, čaj ali mlečno-riž(gluten, mleko) |
| SOBOTA 6.3. 2021 | Zajtrk: | Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Močnikova juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom- dod. napolitanke(pakirane) |
| | Večerja: | Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko) |
| NEDELJA 7.3. 2021 | Zajtrk: | Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | belušna juha(gluten, jajca, mleko, 9), telečja pečenka, zelenjavni riž, kuhana solata - dod. skuta s sadjem(pakirana) |
| | Večerja: | Polenta z maslom, mleko |
| PONEDELJEK 8.3. 2021 | Zajtrk: | Margarina 2kom., bio bombete(gluten), napitek(mleko) |
| | Kosilo: | Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten, 9, jajca), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože, tlačén krompir(mleko), kuhana solata- vino - dod. tortica(mleko, gluten, jajca) |
| | Večerja: | Skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša(gluten), mleko |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 2.3. do 8.3. 2021

| | | |
|--------------------------------|----------|---|
| TOREK 2.3. 2021 | Zajtrk: | Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Pasulj(gluten, 9), slani skutini štruklji(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja - dod. bio jogurt 1,3 mm |
| | Večerja: | Gnjatne krpice(gluten, jajca), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko |
| SREDA 3.3. 2021 | Zajtrk: | Maslo, bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Kremna juha iz muškatne buče(gluten, 9), čufti(jajca, 9), pire krompir(mleko), zelenjava, solata dod. kefir 1.1 m.m. |
| | Večerja: | Presno zelje, 1/2 safalade, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko) |
| ČETRTEK 4.3. 2021 | Zajtrk: | Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, mleko), zelenjava, kruhov cmok(mleko, gluten, jajca), solata- dod. sadje |
| | Večerja: | Enolončnica z ohrovtom, mesom in krompirjem(9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko, gluten), mleko |
| PETEK 5.3. 2021 | Zajtrk: | Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Cvetačna juha(gluten, jajca, 9), sesekljeni zrezek(gluten, jajca, 9), pire krompir, stročji fižol v omaki (gluten)- dod. dietni puding(pakiran) |
| | Večerja: | Svaljki s smetano in sirom(gluten, jajca, mleko), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(gluten, mleko), mleko |
| SOBOTA 6.3. 2021 | Zajtrk: | Francoski zrnati rogljčki(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Močnikova juha(gluten, jajca, 9), segedin golaž(gluten), krompir z maslom- dod. dietne napolitanke(pakirane) |
| | Večerja: | Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko), mleko |
| NEDELJA 7.3. 2021 | Zajtrk: | Pašteta(pakirana), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Gobova juha(gluten, jajca, mleko, 9), pečenka, zelenjavni riž, solata, - dod. dietni sadni napitek(pakirana) |
| | Večerja: | Polenta po želji z ocvirki, mleko |
| PONEDELJEK 8.3. 2021 | Zajtrk: | Margarina, dietna marmelada, zrnate bio bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje |
| | Kosilo: | Korenčkova juha z jajčkom in kosmiči(gluten, 9, jajca), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(gluten, mleko, jajca), tlačen krompir(mleko), solata, vino - dod. dietna skutina rezina(mleko, gluten, jajca) |
| | Večerja: | Slani skutini cmoki(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(gluten), mleko |

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.