

Jedilni list - Enota Kolezija od 9.3. do 15.3. 2021

TOREK 9.3. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Špinačna kremna juha(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9),solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 10.3. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9), pijana nevesta(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca, kruh(gluten),solata,čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 11.3. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), sarma(jajca,9),pire krompir(mleko)- dod. čokoladno mleko
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten),solata,čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 12.3. 2021	Zajtrk:	Margarina,med, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,solata- dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
SOBOTA 13.3. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten),dušen riž,solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
NEDELJA 14.3. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko)- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 15.3. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,),vampi po tržaško(gluten,9),polenta,solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno- zdrob (mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 9.3. do 15.3. 2021

TOREK 9.3. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Špinačna kremna juha(gluten,9,mleko), dietno makaronovo meso(gluten,9), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 10.3. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietna štajerska kislja juha(gluten,9), pijana nevesta(gluten,mleko,jajca), kompot- dod. bio kefir(pakiran)
	Večerja:	Pečen piščanec, kruh(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
ČETRTEK 11.3. 2021	Zajtrk:	Margarina, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dietna sarma v zelenjavni omaki(jajca,9),,pire krompir(mleko)- dod. čokoladno mleko
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- zдроб(gluten,mleko)
PETEK 12.3. 2021	Zajtrk:	Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko) kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca,ribe,gluten, mleko), krompir z maslom, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
SOBOTA 13.3. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9), dietni zelenjavni ragu(gluten), dušen riž, kuhana solata- dod. rulada(pakirana)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
NEDELJA 14.3. 2021	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), kuhana govedina, tlačén krompir, zelenjava v omaki - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), dietna francoska solata(jajca,mleko), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 15.3. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,), naravne kocke v omaki(gluten,9), polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(jajca,gluten,9), ciganski krompir, čaj ali mlečno- zдроб(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 9.3. do 15.3. 2021

TOREK 9.3. 2021	Zajtrk:	Topljeni dietni sir(mleko), zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Špinačna kremna juha(gluten,9,mleko),makaronovo meso(gluten,9), zelenjava,solata-dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (mleko),mleko
SREDA 10.3. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9), dietna pijana nevesta(gluten,mleko,jajca),kompot brez sladkorja- dod. bio. kefir 1,5 m.m. (pakiran)
	Večerja:	Popečena jajca, zrnati kruh(soja,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus (gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 11.3. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sarma(jajca,9),zelenjava,pire krompir(mleko)- dod. dietni mlečno sadni napitek EGO
	Večerja:	Ravioli z mesom(gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(gluten,mleko),mleko
PETEK 12.3. 2021	Zajtrk:	Margarina,dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),zelenjava,krompir z maslom,solata- dod. sadje
	Večerja:	dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
SOBOTA 13.3. 2021	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu(gluten),dušen riž,solata- dod. sadna rezina(pakirana)
	Večerja:	Sirov burek(gluten,mleko),jogurt z 1,3 maš. (pakiran),čaj ali mlečno- kuskus(mleko),mleko
NEDELJA 14.3. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir, hren z jajci(jajca,mleko) - dod. dietni sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 15.3. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca,gluten,),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata-dod. sadje
	Večerja:	Stročji fižol v omaki(gluten),pire krompir,čaj brez sladkorja ali Močnik(jajca,gluten,9),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.