

Jedilni list - Enota Kolezija od 16.3. do 22.3. 2021

TOREK 16.3. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SREDA 17.3. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten,9), kremna rezina(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. kislomleko
	Večerja:	Kanelon z belim sirom in špinačo (gluten,mleko,jajca),solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 18.3. 2021	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha z jurčki(gluten,gobe,9), kislarepa z mesom(gluten),matevž (gluten),matevž- dod. biosmoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Zrnati rezanci v smetanovi omaki(gluten,mleko,jajca),solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 19.3. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(gluten,9),ocvrtlirezec(mleko,gluten,jajca),tlačen krompir,solata- dod. sadje
	Večerja:	Buhtelj(gluten,jajca,mleko),belakava(mleko) ali mlečni- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 20.3. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),rižota,solata- dod. sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(jajca,gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
NEDELJA 21.3. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajca,9),pečenka,tlačen krompir,solata- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 22.3. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,korenčkom in jajčki(jajca,gluten,9),kašnato zelje,pečenica- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z jajci(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 16.3. do 22.3. 2021

TOREK 16.3. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), dušen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, kuhana solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
SREDA 17.3. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten,9), kremna rezina (gluten,jajca,mleko),kompot- dod. kislomleko
	Večerja:	Zelenjavni zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 18.3. 2021	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten,9), telečja pečenka, kislarepa(gluten),pire krompir - dod. biosmoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Zrnati rezanci v smetanovi omaki(gluten,mleko,jajca),solata, čaj ali mlečno- prosenakaša(mleko)
PETEK 19.3. 2021	Zajtrk:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(gluten,9),dušen zrezek(gluten),tlačen krompir,kuhana solata - dod. sadje
	Večerja:	Buhtelj(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) ali mlečni- zdrob(mleko,gluten)
SOBOTA 20.3. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),dietna rižota,kuhana solata- dod. sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Telečja obara(jajca,gluten,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
NEDELJA 21.3. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajca,9),telečja pečenka,tlačen krompir,kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 22.3. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s kosmiči,korenčkom in jajčki(jajca,gluten,9),kašnata repa,telečja safalada- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z zelenjavo(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 16.3. do 22.3. 2021

TOREK 16.3. 2021	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, solata- dod. sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
SREDA 17.3. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Ričet(gluten,9), kremna rezina (gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod. kislomleko
	Večerja:	Kanelon z belim sirom in špinačo (gluten,mleko,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
ČETRTEK 18.3. 2021	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha z jurčki(gluten,gobe,9), kislarepa z mesom(gluten),matevž dod. biosmoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Zrnati rezanci v smetanovi omaki(gluten,mleko,jajca),solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 19.3. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna kremna juha(gluten,9),ocvrtl zrezek(mleko,gluten,jajca),tlačen krompir,zelenjava,solata - dod. sadje
	Večerja:	Buhtelj z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),bela kava(mleko) brez sladkorja ali mlečni- zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 20.3. 2021	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9,mleko),rižota,zelenjava,solata- dod. sadni napitek(pakiran)z 1,3 maš.
	Večerja:	Telečja obara(jajca,gluten,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko)
NEDELJA 21.3. 2021	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(soja,pakiran),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajca,9),pečenka,tlačen krompir,zelenjava, solata- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 22.3. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s kosmiči,korenčkom in jajčki(jajca,gluten,9),kašnato zelje,pečenica- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjevi štruklji z jajci(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.