

Jedilni list - Enota Kolezija od 23.3. do 29.3.2021

TOREK 23.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9,mleko),mesno zelenjavna omaka,testenine,solata- dod. kislo mleko(pakiran) Enolončnica vampi s krompirjem,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SREDA 24.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Jota(gluten,9),kruh(gluten), flancat(gluten,mleko,jajca),kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran) Popečena jajca(jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 25.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Grahova kremna juha (gluten,mleko,9), majaronovo meso(gluten,9), svaljki(gluten,jajca)-,solata- dod. čokoladna rolada(mleko,gluten,jajca) Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
PETEK 26.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,solata - dod. sadje Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 27.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljički(gluten), napitek(mleko) zelenjavna juha(gluten,mleko,9),svinski paprikaš(gluten,9), polenta,solata- dod. sadni jogurt Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 28.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Špargljeva juha(gluten,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten,jajca),solata - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-ovseni kosmiči(mleko,gluten)
PONEDELJEK 29.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Juha milijonka(jajca,gluten,),presno zelje,1/2 kranjske klobase - dod. sadje Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 23.3. do 29.3.2021

TOREK 23.3. 2021	Zajtrk: Piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha (gluten,9,mleko),dietna mesno zelenjavna omaka,testenine,kuhana solata- dod. kislo mleko(pakiran) Večerja: Enolončnica z piščančevim mesom in krompirjem,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SREDA 24.3. 2021	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Repna jota(gluten,9),kruh(gluten), buhtelj(gluten,mleko,jajca), kompot- dod. bio sadni kefir(pakiran) Večerja: Dušen piščanec,kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 25.3. 2021	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna kremna juha (gluten,mleko,9),majaronovo meso(gluten,9), svaljki(gluten,jajca)-,kuhana solata - dod. čokoladna rolada(mleko,gluten,jajca) Večerja: Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
PETEK 26.3. 2021	Zajtrk: Sir, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9), dušene ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),krompir z maslom,kuhana solata- dod. sadje Večerja: Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 27.3. 2021	Zajtrk: Francoski rogljički(gluten), napitek(mleko) Kosilo: zelenjavna juha(gluten,mleko,9),piščančev ragu(gluten,9), polenta,solata- dod. sadni jogurt z 1,3 maš. Večerja: Hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 28.3. 2021	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakirano),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Špargljeva juha(gluten,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko,gluten)
PONEDELJEK 29.3. 2021	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha milijonka(jajca,gluten,),presno zelje,1/2 teleče safalade - dod. sadje Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 23.3. do 29.3.2021

TOREK 23.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z ajdovo kašo (gluten,9,mleko),mesno zelenjavna omaka,zrnate testenine,solata- dod. EGO mlečno sadni napitek Enolončnica vampi s krompirjem,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
SREDA 24.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Jota(gluten,9),kruh(gluten), dietnl flancat(gluten,mleko,jajca), kompot brez sladkorja- dod. bio sadni kefir 1.5 m.m. (pakiran) Popečena jajca(jajca),solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
ČETRTEK 25.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Grahova kremlna juha (gluten,mleko,9), majaronovo meso(gluten,9), svaljki(gluten,jajca), zelenjava- solata - dod.dietna skutina(rezina(mleko,gluten,jajca) Krompir z maslom, cvetača z drobtinami,čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten),mleko
PETEK 26.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,ribe,gluten, mleko),zelenjava,krompir z maslom,solata- dod. sadje slani carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 27.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljički(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja,sadje zelenjavna juha(gluten,mleko,9),svinski paprikaš(gluten,9),zelenjava, polenta,solata- dod. sadni jogurt z 1,3maš. Hrenovka,gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 28.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni lahki sirni namaz(pakirano),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Špargljeva juha(gluten,mleko,9),pečen piščanec,zelenjava,mlinci(gluten,jajca),solata- dod. EGO sadno mlečni napitek Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovjeni kosmiči (mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 29.3. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(jajca,gluten,),presno zelje,1/2 kranjske klobase - dod. sadje Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.