

Jedilni list - Enota Kolezija od 30.3. do 5.4. 2021

TOREK 30.3.2021	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva kremna juha(gluten,mleko),goveje kocke v omaki(gluten,9), kuskus(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 31.3.2021	Zajtrk: Sir topljeni(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara (gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten)sadna kupa(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran) Večerja: Puranova jetra, solata,čaj, kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 1.4.2021	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9),ocvrti kaneloni z belim sirom in špinačo (gluten,mleko,jajca),atarska omaka,solata,dod. bio sadni jogurt Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 2.4.2021	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z ajdovo kašo(gluten,mleko,9), zelenjavna omaka(gluten,mleko),testenine(gluten,jajca)- solata- dod. sadje Večerja: Dušena koleraba, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 3.4.2021	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), mesno zelenjavna rižota,solata- dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Stročji fižol z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 4.4.2021	Zajtrk: Velikonočni zajtrk(jajca,gluten,mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),telečja pečenka,široki rezanci,solata,vino - dod. mlečno sadni napitek Večerja: Orehova potica(mleko,jajca,gluten), mleko ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 5.4.2021	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. napolitanke(pakirane) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 30.3. do 5.4. 2021

TOREK 30.3.2021	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva kremna juha(gluten,mleko),goveje kocke v omaki(gluten,9), kuskus(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko)
SREDA 31.3.2021	Zajtrk: Sir toppljeni(mleko),bio kruh(gluten),napitek(gluten) Kosilo: Zelenjavna juha z mesom(gluten,jajca),skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot- dod. kislo mleko(pakirano) Večerja: Puranova jetra,kuhana solata,čaj, kruh(gluten) ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 1.4.2021	Zajtrk: Margarina 2 kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: goveja juha(gluten,9),zelenjavni zrezeki(gluten,mleko,jajca),omaka,kuhana solata,- dod. bio sadni jogurt Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 2.4.2021	Zajtrk: Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko) Kosilo: Špargljeva juha(gluten,mleko,9), zelenjavna omaka(gluten,mleko),testenine(gluten,jajca)- kuhana solata- dod. sadje Večerja: Dušena koleraba, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
SOBOTA 3.4.2021	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9),dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 4.4.2021	Zajtrk: Velikonočni zajtrk(jajca,gluten,mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),telečja pečenka,široki rezanci,kuhana solata,vino - dod. mlečno sadni napitek Večerja: pehtranova potica(mleko,jajca,gluten), mleko ali mlečno- prosena kaša (mleko)
PONEDELJEK 5.4.2021	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava, - dod. napolitanke(pakirane) Večerja: Polenta z maslom, mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 30.3. do 5.4. 2021

TOREK 30.3.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva kremna juha(gluten,mleko),goveje kocke v omaki(gluten,9), kuskus(jajca,gluten,mleko),solata- dod. sadje Palačinke z dietno marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-ovseni kosmiči(gluten,mleko),mleko		
SREDA 31.3.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir lahki topjeni(mleko), bio zrnati kruh,napitek(gluten)brez sladkorja,sadje Fižolova juha(gluten,jajca),skutino pecivo z višnjami(mleko,jajca,gluten),kompot brez sladkorja -dod. kislo mleko(pakirano) Puranova jetra, solata,čaj brez sladkorja,zrnati kruh(gluten,soja) ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko		
ČETRTEK 1.4.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,9),ocvrti kaneloni z belim sirom in špinačo (gluten,mleko,jajca),zelenjava, solata,- dod. bio sadni jogurt 1,5 m.m. Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko		
PETEK 2.4.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,jajca,mleko),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Porova juha z ajdovo kašo (gluten,mleko,9),zelenjavna omaka(gluten,mleko), zrnate testenine(gluten,jajca)- solata- dod. dod. sadje Dušena koleraba, pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko		
SOBOTA 3.4.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(gluten,jajca,9), mesno zelenjavna rižota,zelenjava,solata- dod. dietni puding s smetano(pakiran)	Večerja:	Stročji fižol z drobtinami, krompir z maslom(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
NEDELJA 4.4.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Velikonočni zajtrk(jajca,gluten,mleko) Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),telečja pečenka,zelenjava,zrnate testenine,solata,,vino - dod. mlečno sadni napitek Dietna orehova potica(mleko,jajca,gluten), mleko ali mlečno- prosena kaša (mleko)		
PONEDELJEK 5.4.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(mleko,jajca)- dod. dietne napolitanke(pakirane) Polenta po želji z ocvirkami, mleko		

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.