

Jedilni list - Enota Kolezija od 6.4. do 12.4. 2021

TOREK 6.4. 2021	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten, mleko, 9), goveji golaž(gluten), vlivanci, solata- dod. sadni jogurt
	Večerja:	Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 7.4. 2021	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten, jajca, 9), skutino pecivo z višnjami(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. sadje(pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 8.4. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), krompir z maslom, solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-riž(mleko, gluten)
PETEK 9.4. 2021	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kolerabina kremna juha(gluten, jajca, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca), solata-dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno - prosena kaša(mleko)
SOBOTA 10.4. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), svinski paprikaš(gluten, 9), polenta, solata-dod. bio kefir
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 11.4. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobim in jajčki(gluten, jajca, 9), telečji ragu(gluten, mleko, 9), dušeni riž, solata- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 12.4. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio bomnete(gluten), napitek(gluten)
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca, gluten,), pečenica, kislá repa, tlačen krompir- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž(gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 6.4. do 12.4. 2021

TOREK 6.4. 2021	Zajtrk: Margarina 2kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Špargljeva juha(gluten, mleko, 9), goveje kocke v naravni omaki(gluten), vlivanci, kuhana solata- dod. sadni jogurt Večerja: Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 7.4. 2021	Zajtrk: piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva juha z mesom(gluten, jajca, 9), skutino pecivo z višnjami(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. sadje(pakiran) Večerja: Bela rižota, kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)
ČETRTEK 8.4. 2021	Zajtrk: Sir(mleko)kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušene ribe(ribe, jajca, gluten), krompir z maslom, kuhana solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-riž(mleko, gluten)
PETEK 9.4. 2021	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kolerabina kremna juha(gluten, jajca, 9), špageti z naravno mesno omako(gluten, jajca), solata-dod. sadje Večerja: Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko), čaj ali mlečno - prosena kaša(mleko)
SOBOTA 10.4. 2021	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), piščančev ragu(gluten, 9), polenta, solata-dod. bio kefir Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 11.4. 2021	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom, zdrobim in jajčki(gluten, jajca, 9), telečji ragu(gluten, mleko, 9), dušeni riž, kuhana solata- dod. mlečno sadni napitek Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 12.4. 2021	Zajtrk: Pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(gluten) Kosilo: Juha milijonka(jajca, gluten,), puranova pečenka, kislata repa, dietni tlačni krompir- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž(gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 6.4. do 12.4. 2021

TOREK 6.4. 2021	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo (gluten, mleko, 9), goveji golaž(gluten), zrnate testenine, solata- dod. sadni jogurt 1,5 m.m.
	Večerja:	slani carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko, gluten), mleko
SREDA 7.4. 2021	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten, jajca, 9), dietno skutino pecivo z višnjami(mleko, jajca, gluten), kompot brez sladkorja- dod. sadje(pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko, gluten), mleko
ČETRTEK 8.4. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), ocvrte ribe(ribe, jajca, gluten), krompir z maslom, solata- dod. EGO sadno mlečni napitek
	Večerja:	Dietni narastek s proseno kašo in suhimi slivami(jajca, mleko), kompot ali mlečno-riž(mleko, gluten)
PETEK 9.4. 2021	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kolerabina kremna juha(gluten, jajca, 9), špageti po bolonjsko(gluten, jajca), zelenjava, solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z drobtinami, krompir z maslom(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša(mleko), mleko
SOBOTA 10.4. 2021	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), svinski paprikaš(gluten, 9), zelenjava, polenta, solata- dod. bio kefir 1.5.m.m.
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(gluten, mleko), mleko
NEDELJA 11.4. 2021	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, zdrobim in jajčki(gluten, jajca, 9), telečji ragu(gluten, mleko, 9), dušeni riž, solata- dod. dietni mlečno sadni napitek
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 12.4. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio zrnate bombete(soja, gluten), napitek(gluten) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka(jajca, gluten,), pečenica, kislja repa, tlačen krompir- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž(gluten, 9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.