

Jedilni list - Enota Kolezija od 13.4. do 19.4. 2021

TOREK 13.4. 2021	Zajtrk:	Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna krompirjeva juha(gluten,9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. čežana
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko)
SREDA 14.4. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9), čevapčiči, pire krompir, solata- dod. kislo mleko
	Večerja:	Zelenjavna mineštra z mesom in testeninami(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
ČETRTEK 15.4. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Ričet(gluten,9), jabolčni zavitek(gluten), kompot - dod. bio jogurt(pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra, solata kruh, (gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)
PETEK 16.4. 2021	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca,9), puranji koščki v smetanovi omaki (gluten, mleko), kuskus, solata- dod. sadje(pakiran)
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno-riž(mleko, gluten)
SOBOTA 17.4. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko,) makaronovo meso(gluten, jajca,9), solata- dod. puding
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko, gluten)
NEDELJA 18.4. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko,9), pečen svinjski vrat, tlačen krompir, solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Safalada, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PONEDELJEK 19.4. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano), bio bomnete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), krvavica, kislo zelje z ajdovo kašo- dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, jajca, mleko), solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 13.4. do 19.4. 2021

TOREK 13.4. 2021	Zajtrk:	Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna krompirjeva (gluten,9), dietna mesno zelenjavna rižota, kuhana solata- dod. čežana
	Večerja:	Palačinke z marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot ali mlečno-kosmiči(mleko)
SREDA 14.4. 2021	Zajtrk:	Sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha (gluten,9), piščančevi čevapčiči, pire krompir, kuhana solata- dod. kislo mleko
	Večerja:	Zelenjavna mineštra z mesom in testeninami(gluten, jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 15.4. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietni ričet(gluten,9), jabolčni zavitek(gluten), kompot - dod. bio jogurt(pakirano)
	Večerja:	Puranova jetra, kuhana solata kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
PETEK 16.4. 2021	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca,9), puranji koščki v smetanovi omaki (gluten, mleko), kuskus, kuhana solata- dod. sadje(pakirano)
	Večerja:	Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj ali mlečno-riž (mleko, gluten)
SOBOTA 17.4. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(mleko), dietno makaronovo meso(gluten, jajca,9), kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	dietni narezek(mleko), dietna francoska solata(jajca, gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko, gluten)
NEDELJA 18.4. 2021	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten, mleko,9), telečja pečenka, dietni tlačen krompir, kuhana solata- dod. skuta s sadjem(pakirana)
	Večerja:	Safalada, zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
PONEDELJEK 19.4. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano), bio bomnete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), telečja safalada, kislja repa z ajdovo kašo - dod. sadje
	Večerja:	Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, jajca, mleko), kuhana solata, čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužki. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 13.4. do 19.4. 2021

TOREK 13.4. 2021	<p>Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Kremna krompirjeva juha(gluten, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. čežana</p> <p>Večerja: Palačinke z dietno marmelado(jajca, mleko, gluten), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko</p>
SREDA 14.4. 2021	<p>Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten, 9), čevapčiči, pire krompir, zelenjava, solata- dod. kislo mleko</p> <p>Večerja: Zelenjavna mineštra z mesom in testeninami(gluten, jajca, 9), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenka kaša(mleko), mleko</p>
ČETRTEK 15.4. 2021	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Ričet(gluten, 9), dietni jabolčni zavitek(gluten), kompot brez sladkorja - dod. bio jogurt 1,2 m.m. (pakirano)</p> <p>Večerja: Puranova jetra, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko</p>
PETEK 16.4. 2021	<p>Zajtrk: Maslo, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Močnikova juha(gluten, jajca, 9), puranji koščki v smetanovi omaki (gluten, mleko), zelenjava, kuskus, solata-)- dod. sadje</p> <p>Večerja: Krompir z maslom, cvetača z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko, gluten), mleko</p>
SOBOTA 17.4. 2021	<p>Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten), napitek(mleko) napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Zelenjavna juha(mleko,) makaronovo meso(gluten, jajca, 9), zelenjavna, solata- dod. dietni puding</p> <p>Večerja: Narezek(mleko), francoska solata(jajca, gorčično seme), zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenka kaša(mleko, gluten), mleko</p>
NEDELJA 18.4. 2021	<p>Zajtrk: Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten, mleko, 9), pečen svinjski vrat, tlačen krompir, solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana)</p> <p>Večerja: Safalada, ajvar, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko</p>
PONEDELJEK 19.4. 2021	<p>Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakirano), bio zrnate bombete(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha(gluten, jajca, 9), krvavica, kislo zelje z ajdovo kašo - dod. sadje</p> <p>Večerja: Pisani svedrčki v smetanovi omaki(gluten, jajca, mleko), solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten, mleko), mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkušci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.