

## Jedilni list - Enota Kolezija od 20.4. do 26.4. 2021

<b>TOREK</b> 20.4. 2021	Zajtrk:	Margarina, med, pekovo pecivo(gluten, mleko, jajca, sezam) napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna brokolijeva juha(gluten, jajca, 9), meso v golaževi omaki(gluten, 9), vlivanci(gluten, jajca, mleko), solata- dod. EGO sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>SREDA</b> 21.4. 2021	Zajtrk:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten, 9), buhtelj(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Mesni sir, solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zдроб(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 22.4. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 23.4. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe(jajca, ribe, gluten, mleko), krompir z maslom, solata- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Rižev narastek (jajca, mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 24.4. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(gluten, mleko, 9), segedin golaž(gluten), pire krompir(mleko)-dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
<b>NEDELJA</b> 25.4. 2021	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), pečen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. napolitanke (pakirane)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9) kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko, gluten)
<b>PONEDELJEK</b> 26.4. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio, bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 20.4. do 26.4. 2021

<b>TOREK</b> 20.4. 2021	Zajtrk:	Margarina 2kom, pekovo pecivo(gluten, mleko, jajca, sezam) napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna brokolijeva juha(gluten, jajca, 9), meso v naravni omaki(gluten, 9), vlivanci(gluten, jajca, mleko), kuhana solata- dod. EGO sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-riž(mleko)
<b>SREDA</b> 21.4. 2021	Zajtrk:	piščančeva salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Dietna štajerska kisla juha(gluten, 9), buhtelj(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Piščančji šink, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 22.4. 2021	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), junčje kocke v naravni omaki(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>PETEK</b> 23.4. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten, 9), dušene ribe(jajca, ribe, gluten, mleko), krompir z maslom, kuhana solata- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Rižev narastek (jajca, mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 24.4. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), sladko zelje z mesom(gluten), pire krompir(mleko)- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- kosmiči (mleko)
<b>NEDELJA</b> 25.4. 2021	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), dušen piščanec, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. napolitanke (pakirane)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9) kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko, gluten)
<b>PONEDELJEK</b> 26.4. 2021	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), dietna mesno zelenjavna rižota, solata- dod. sadje
	Večerja:	Skutini cmoki(gluten, mleko), kompot ali mlečno- prosena kaša (gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 20.4. do 26.4. 2021

<b>TOREK</b> 20.4. 2021	Zajtrk:	Margarina, dietni med, zrnato pekovo pecivo(gluten, mleko, jajca, sezam), napitek(mleko), mleko
	Kosilo:	Kremna brokolijeva juha(gluten, jajca, 9), meso v golaževi omaki(gluten, 9), zelenjava, vlivanci(gluten, jajca, mleko), solata- dod. EGO sadni jogurt 1,1 mm(pakiran)
	Večerja:	Kremna špinača(gluten, mleko), pire krompir(mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
<b>SREDA</b> 21.4. 2021	Zajtrk:	Salama, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pašta fižol(gluten, jajca, 9), štajerska kislja juha(gluten, 9), dietni buhtelj(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Mesni sir, solata, zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
<b>ČETRTEK</b> 22.4. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), zelenjava, polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko), mleko
<b>PETEK</b> 23.4. 2021	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrte ribe(jajca, ribe, gluten, mleko), zelenjava, krompir z maslom, solata- dod. kefir(pakiran)
	Večerja:	Dietni rižev narastek (jajca, mleko), kompot ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
<b>SOBOTA</b> 24.4. 2021	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten), napitek(mleko) napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten, mleko, 9), segedin golaž(gluten), pire krompir(mleko)- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(gluten, mleko), jogurt z 1,3 maš(pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko
<b>NEDELJA</b> 25.4. 2021	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), pečen piščanec, zelenjava, mlinci(gluten, jajca), solata- dod. dietne napolitanke (pakirane)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9) zrnati kruh(soja, gluten), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko, gluten), mleko
<b>PONEDELJEK</b> 26.4. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), bio zrnate bombete(soja, gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko, 9), mesno zelenjavna rižota, zelenjava, solata- dod. sadje
	Večerja:	slani skutini cmoki(gluten, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša (gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.