

Jedilni list - Enota Kolezija od 27.4. do 3.5. 2021

TOREK 27.4.2021	Zajtrk: Margarina, marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna špinačna juha(gluten,jajca,mleko,9),puranji ragu v gobovi omaki(mleko,gluten), svaljki (gluten,jajca),solata - dod. kremna rezina(gluten,jajca,mleko) Večerja: Hrenovka, ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
SREDA 28.4.2021	Zajtrk: Salama, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9),kuskus(gluten), solata- dod. bio sadni kefir(pakiran) Večerja: Govedina s stročjim fižolom v solati,kruh(gluten),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
ČETRTEK 29.4.2021	Zajtrk: Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Jota(gluten),skutini štruklji(gluten,jajca,mleko),kompot- sadje Večerja: Ocvrti mesni kanelon (gluten,mleko,jajca),solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 30.4. 021	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9), ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), tlačen krompir,solata - dod. kefir(pakiran) Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
SOBOTA 1.5.2021	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,9),pečenka, dušen riž,solata - dod. čokoladna rolada(gluten,jajca,mleko) Večerja: Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 2.5.2021	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. puding s smetano (pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 3.5.2021	Zajtrk: Maslo(mleko), bio,bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa(mleko)- dod. slana skutina blazinica(pakirano) Večerja: Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 27.4. do 3.5. 2021

TOREK 27.4.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2 kom., kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna špinačna juha(gluten, jajca, mleko, 9), puranji ragu z zelenjavno omako(mleko, gluten), svaljki(gluten, jajca), kuhana solata- dod. kremna rezina(gluten, jajca, mleko) Hrenovka, zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko)
SREDA 28.4.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus(gluten), kuhana solata- dod. bio sadni kefir(pakiran) Govedina v solati, kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
ČETRTEK 29.4.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	sir, kruh(gluten), napitek(mleko) repna jota(gluten), skutini štruklji(gluten, jajca, mleko), kompot- sadje Zelenjavni zrezek(gluten, jajca), kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 30.4. 021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Juha s korenčkom, kosmiči in jajcem(gluten, jajca, 9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, mleko, gluten), dietni tlačen krompir, kuhana solata - dod. kefir(pakiran) Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SOBOTA 1.5.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten, 9), telečja pečenka, dušen riž, kuhana solata- dod. čokoladna rolada(gluten, jajca, mleko) Goveja juha z mesom in rezanci(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 2.5.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, 9, jajca), kuhana govedina, tlačen krompir, zelenjava v prikuhi(mleko)- dod. puding s smetano (pakiran) Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 3.5.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo(mleko), bio bombete(gluten), napitek(mleko) Telečja obara(gluten, jajca, 9), beli žganci(gluten), dietna sadna kupa(mleko)- dod. slana skutina blazinica(pakirano) Bučke s testeninami(gluten, jajca), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 27.4. do 3.5. 2021

TOREK	Zajtrk:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
27.4.2021	Kosilo:	Kremna špinacna juha(gluten,jajca,mleko,9),puranji ragu v gobovi omaki(mleko,gluten), zelenjava,polnozrnati svaljki(gluten,jajca),solata dod. diabetična skutina rezina(gluten,jajca,mleko)
	Večerja:	Hrenovka, ajvar,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko)
SREDA	Zajtrk:	Salama piščančja, bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
28.4.2021	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),majaronovo meso(gluten,9),zelenjava,kuskus(gluten), solata- dod.bio sadni kefir 1.5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Govedina s stročjim fižolom v solati,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko),mleko
ČETRTEK	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
29.4.2021	Kosilo:	Jota(gluten),slani skutini štruklji(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- sadje
	Večerja:	Ocvrti mesni kanelon(gluten,mleko,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
30.4. 021	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9), ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(jajca,mleko,gluten), tlačen krompir, zelenjava,solata - dod. kefir 1.1 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Milanska minestra(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz(pakiran), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
1.5.2021	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,9),pečenka,zelenjava, dušen riž,solata- - dod. diabetična skutina rezina(gluten,jajca,mleko)
	Večerja:	Goveja juha z mesom in rezanci(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnato kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
2.5.2021	Kosilo:	Goveja juha(gluten,9,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Maslo(mleko), bio zrnate bombete(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
3.5.2021	Kosilo:	Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa(mleko)- dod. slana skutina blazinica(pakirano)
	Večerja:	Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.