

## Jedilni list - Enota Kolezija od 18.5. do 24.5.2021

<b>TOREK</b> <b>18.5.2021</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Grahova kremna juha(gluten,9),majaronovo meso(gluten,9), vlivanci (gluten,jajca,9), solata - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno - prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> <b>19.5.2021</b>	Zajtrk: Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Jota(gluten,9), skutino pecivo z višnjami (mleko,jajca,gluten), kompot , dod. sadje Večerja: Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>20.5.2021</b>	Zajtrk: Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten),blitva s krompirjem, solata- dod. sadni jogurt Večerja: Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PETEK</b> <b>21.5 .2021</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), čufti(jajca,9), pire krompir(mleko), solata- dod. sadje Večerja: Šarkelj(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- kosmiči(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>22.5.2021</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),piščančji paprikaš(gluten,9), testenine (gluten, jajca), solata, dod. bio jogurt(pakiran) Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> <b>23.5.2021</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,zelenjavni riž,solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>24.5.2021</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko), bučke v omaki, (gluten)- dod. sadje Večerja: Pečen krompir,solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 18.5. do 24.5.2021

<b>TOREK</b> <b>18.5.2021</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna kremsna juha(gluten,9), majaronovo meso(gluten,mleko), vlivanci (gluten, jajca,9), kuhan solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Rižev narastek (jajca,mleko), kompot ali mlečno - prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> <b>19.5.2021</b>	Zajtrk: Sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Dietna jota(gluten,9), skutino pecivo z višnjami (mleko,jajca,gluten), kompot , dod. sadje Večerja: Dušene bučke,krompir v kosih,kuhana solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>20.5.2021</b>	Zajtrk: Margarina 2 kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), dušene ribe(ribe,jajca,gluten), blitva s krompirjem, (mleko), kuhan solata,- dod. sadni jogurt Večerja: Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>PETEK</b> <b>21.5 .2021</b>	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9),pire krompir(mleko), kuhan solata- dod. sadje Večerja: Šarkelj(mleko,jajca,gluten), bela kava (mleko) ali mlečno- kosmiči(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>22.5.2021</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),piščančji ragu(gluten,9), testenine (gluten, jajca), kuhan solata, dod. kefir pakiran bio jogurt(pakiran) Večerja: Govedina v solati(jajce),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>NEDELJA</b> <b>23.5.2021</b>	Zajtrk: Piščančja pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),telečja pečenka,zelenjavni riž,kuhan solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>PONEDELJEK</b> <b>24.5.2021</b>	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),sesekljani rezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko), bučke v omaki, (gluten)- dod. sadje Večerja: Rahlo pečen krompir,kuhan solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

**V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.**

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 18.5. do 24.5.2021

<b>TOREK</b> <b>18.5.2021</b>	Zajtrk: Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Grahova kremna juha(gluten,9),majaronovo meso(gluten,mleko),zelenjava, vlivanci (gluten,jajca,9),solata - dod. dietni lca napitek(pakiran) Večerja: Dietni rižev narastek(jajca,mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša(mleko), mleko
<b>SREDA</b> <b>19.5.2021</b>	Zajtrk: Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Jota(gluten,9), dietno skutino pecivo z višnjami (mleko,jajca,gluten), kompot brez sladkorja , dod. sadje Večerja: Gnijatne krpice(gluten),solata,čaj ali mlečno- kosmiči (gluten,mleko), mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>20.5.2021</b>	Zajtrk: Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Močnikova juha(gluten,jajca,9), ocvrte ribe(ribe,jajca,gluten), blitva s krompirjem, solata- dod. sadni jogurt 1,5 m.m. Večerja: Zelenjavna enolončnica z zeleno lečo, zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko), mleko
<b>PETEK</b> <b>21.5 .2021</b>	Zajtrk: Mlečni lahki sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten, soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), čufti(jajca,9),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- dod. sadje Večerja: Dietni šarkelj(mleko,jajca,gluten), bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno- kosmiči(mleko), mleko
<b>SOBOTA</b> <b>22.5.2021</b>	Zajtrk: Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajcem(gluten,jajca,9),piščančji paprikaš(gluten,9), zrnate testenine (gluten, jajca), solata, dod. bio jogurt z 1.3 mašč.(pakiran) Večerja: Govedina z jajčkom v solati(jajce),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten), mleko
<b>NEDELJA</b> <b>23.5.2021</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten, soja),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečenka,zelenjavni riž,solata- dod. EGO mlečno sadni napitek(pakiran) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9),zrnati kruh(gluten, soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko), mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>24.5.2021</b>	Zajtrk: Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja, sadje Kosilo: Cvetačna juha(gluten,mleko,9),sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),pire krompir(mleko), bučke v omaki, (gluten)- dod. sadje Večerja: Pečen krompir,solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**