

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **07. 07. 2021** do **13. 07. 2021**

<b>SREDA</b> 7.07.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Krompirjev golaž [1.9], safalada, solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Zeljna juha s korenčkom in ješprenčkom [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> 8.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Cvetačna juha [1.3.7.9],	Pleskavica, zelenjavni mix [1.7], dušen riž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z beluši [3], solata, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PETEK</b> 9.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami [10]
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Toplo sladka polenta z jabolki, čaj	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>SOBOTA</b> 10.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Telečja rižota[9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b> 11.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Piščančji zrezek v smet.om.[1.9], zel.svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 12.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korenčkove kocke z orehi [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>TOREK</b> 13.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski svinjski zrezek [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Piščančja obara z rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **07. 07. 2021** do **13. 07. 2021**

<b>SREDA</b> 7.07.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Krompirjev golaž [1.9],	safalada, solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Zeljna juha[9],kruh[1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>ČETRTEK</b> 8.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Cvetačna juha [1.3.7.9], Pleskavica, zelenjavni mix [1.7], riž,	solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka z beluši [3],solata, kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PETEK</b> 9.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami [10]	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Toplo sladka polenta z jabolki DIA, čaj DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
<b>SOBOTA</b> 10.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9], Telečja rižota[9], solata	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
<b>NEDELJA</b> 11.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Piščančji zrezek v smet.om.[1.9],zel.svedrčki [1.3], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mineštra [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>PONEDELJEK</b> 12.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Korenčkove kocke z orehi DIA [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>TOREK</b> 13.07.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Dunajski zrezek [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Piščančja obara z žličniki [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **07. 07. 2021** do **13. 07. 2021**

<b>SREDA</b> <b>7.07.2021</b>		Krompirjev golaž [1.9], safalada, solata Krompirjev golaž [1.9], piščančja safalada, solata	sladoled sladoled
<b>ČETRTEK</b> <b>8.07.2021</b>		Pleskavica, zelenjavni mix [1.7], dušen riž Pleskavica puranja, zelenjavni mix [1.7], dušen riž	
<b>PETEK</b> <b>9.07.2021</b>	Juha z. Juha z.	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami [10] Ocvrti sir [1.3.4], krompirjeva solata s kumarami [10]	
<b>SOBOTA</b> <b>10.07.2021</b>		Telečja rižota [9], solata Sirov burek [1.3.7], jogurt [7]	
<b>NEDELJA</b> <b>11.07.2021</b>		Piščančji zrezek v smet. om. [1.9], zel. svedrčki [1.3], solata Svinjski zrezek v smet. om. [1.9], zel. svedrčki [1.3], solata	
<b>PONEDELJEK</b> <b>12.07.2021</b>		Makaronovo meso [1.3.9], solata Polžki z jajci [1.3.9], solata	
<b>TOREK</b> <b>13.07.2021</b>		Dunajski svinjski zrezek [1.3], pečen krompir, solata Dunajski piščančji zrezek [1.3], pečen krompir, solata	

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.