

Jedilni list - Enota Kolezija od 22.6. do 28.6. 2021

TOREK 22.6. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten), buhtelj(mleko,gluten,jajca),kompot- dod. bio jogurt(mleko)
	Večerja:	Pečena polenta z zelenjavo in sirom(jajca,gluten),solata,čaj ali mlečno-riž(mleko,gluten)
SREDA 23.6. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko), sesekljeni zrezek(jajca,gluten,mleko), bučke v omaki, testenine(mleko), solata- dod. sladoleđ
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
ČETRTEK 24.6. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),pleskavica,pečen krompir, solata- dod. sadje
	Večerja:	Sataraš, kruh(gluten),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
PETEK 25.6. 2021	Zajtrk:	Margarina, marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha(jajca,gluten),svinski paprikaš(gluten),svaljki(gluten,jajca), solata-dod. rolada
	Večerja:	Hrenovka, zenf, kruh(gluten),čaj ali mlečno- mlečno-kosmiči
SOBOTA 26.6. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom(jajca,gluten),mesno zelenjavna rižota, solata - dod. puding(mleko)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčica),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 27.6. 2021	Zajtrk:	Pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, široki rezanci(gluten,jajca),solata- dod. grški jogurt s sadjem(mleko)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 28.6. 2021	Zajtrk:	Namaz mlečni z zelišči (mleko), bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(mleko), goveji golaž(gluten,9), kruhov cmok(mleko,gluten,jajca),solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z dobtinami, krompir z maslom,čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 22.6. do 28.6. 2021

TOREK 22.6. 2021	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietna štajerska kislja(juha(gluten), buhtelj,kompot - dod. bio jogurt(mleko) Večerja: Rahlo pečena polenta z zelenjavo in sirom(jajca,gluten),kuhana solata,čaj ali mlečno-riž(mleko,gluten)
SREDA 23.6. 2021	Zajtrk: Maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko),sesekljeni zrezek(jajca,gluten,mleko), bučke v omaki, testenine(mleko), kuhana solata dod. sladoled Večerja: Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
ČETRTEK 24.6. 2021	Zajtrk: sir, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),piščančeva pleskavica,rahlo pečen krompir,kuhana zelenjava- dod. sadje Večerja: Zelenjava s smetano, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PETEK 25.6. 2021	Zajtrk: Margarina 2 kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(gluten,jajca), piščančev ragu(gluten), svaljki(gluten,jajca), kuhana solata- dod. sok (mleko,gluten,jajca),kompot- dod. rolada Večerja: Piščančeva hrenovka, kruh(gluten),čaj ali mlečno -kosmiči
SOBOTA 26.6. 2021	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zdrobova juha s korenčkom(jajca,gluten),dietna mesno zelenjavna rižota,kuhana solata - dod. puding(mleko) Večerja: Narezek(mleko),dietna francoska solata s kislo smetano(jajca,gorčica,mleko),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 27.6. 2021	Zajtrk: piščančeva pašteta(gluten,mleko,soja),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,jajca,mleko),vrtinarski zrezki, široki rezanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. grški jogurt s sadjem(mleko) Večerja: Polenta z maslom,mleko
PONEDELJEK 28.6. 2021	Zajtrk: Namaz mlečni z zelišči (mleko), bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušina juha(mleko), goveje meso v naravni omaki (gluten), kruhov cmok(mleko,gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadje Večerja: Cvetača z dobtinami, krompir z maslom čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 22.6. do 28.6. 2021

TOREK 22.6. 2021	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Štajerska kisl juha(gluten),dietni buhtelj (mleko,gluten,jajca),kompot brez sladkorja-dod. lahki bio jogurt 1,5 mm (mleko)
	Večerja:	Pečena polenta z zelenjavo in sirom(jajca,gluten),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko,gluten),mleko
SREDA 23.6. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(gluten,mleko), sesekljeni zrezek(jajca,gluten,mleko),bučke v omaki, zrnate testenine(mleko), solata - dod. sladoleđ
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko),mleko
ČETRTEK 24.6. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),pleskavica,pečen krompir, solata- dod. sadje
	Večerja:	Sataraš, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PETEK 25.6. 2021	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,jajca), svinski paprikaš(gluten),zelenjava,zrnati svaljki(gluten,jajca), solata- dod. dietna rolada
	Večerja:	Hrenovka, zenf, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno -kosmiči,mleko
SOBOTA 26.6. 2021	Zajtrk:	Francoski zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Zdrobova juha s korenčkom(jajca,gluten),mesno zelenjavna rižota, solata,-dod dietni puding(soja,mleko)
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčica),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zдроб(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 27.6. 2021	Zajtrk:	Pašteta(gluten,mleko,soja),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca,mleko),vrtnarski zrezki, široki rezanci(gluten,jajca),solata-dod. dietni sadni napitek(mleko)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki,mleko
PONEDELJEK 28.6. 2021	Zajtrk:	Mlečni lahki namaz(mleko), bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (mleko), goveji golaž(gluten,9),zelenjava, kruhov cmok(mleko,gluten,jajca),solata- dod. sadje
	Večerja:	Cvetača z dobtinami, krompir z maslom čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.