

Jedilni list - Enota Kolezija od 8.6. do 14.6. 2021

TOREK 8.6.2021	Zajtrk:	Pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna kolerabina juha, goveji golaž(gluten,9), vlivanci (gluten,jajca,9), solata- dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki (jajca,mleko), kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 9.6.2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten), tlačen krompir, solata- dod. sladoled
	Večerja:	Cvetača z dobtinami, krompir z maslom,čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 10.6.2021	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Pasulj(gluten), kremna rezina(gluten,jajca,mleko),kompot- dod.kislo mleko
	Večerja:	Sirov kanelon(jajca,mleko,gluten), ameriška solata-zelje,korenje, koruza,fižol, majoneza(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
PETEK 11.6.2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten,9),puranji koščki v zelenjavni omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), solata- dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten,mleko,jajca),kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 12.6.2021	Zajtrk:	Maslo,temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha, meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. puding
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 13.6.2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca),zrezki v gobovi omaki(gluten,mleko),dušen riž, solata- dod. rolada
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki,mleko
PONEDELJEK 14.6.2021	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara, ajdovi žganci, sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 8.6. do 14.6. 2021

TOREK 8.6.2021	Zajtrk:	tunina pašteta(soja,mleko,gluten), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna kolerabina juha, goveje meso v naravni omaki (gluten), vlivanci (gluten,jajca,9), kuhana solata- dod. bio sadni kefir(pakirano)
	Večerja:	Rižev narastek z jabolki(jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 9.6.2021	Zajtrk:	sir, bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca),dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten), tlačeni krompir, kuhana solata, dod. sladoled
	Večerja:	Cvetača z dobtinami, krompir z maslom čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 10.6.2021	Zajtrk:	Piščančja salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna enolončnica z mesom(gluten,jajca),kremna rezina(gluten,jajca,mleko),kompot- dod. kislomleko
	Večerja:	Zelenjavni zrezek(jajca,mleko,gluten), kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PETEK 11.6.2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek
	Kosilo:	Belušina juha(gluten,jajca), puranji koščki v zelenjavni omaki(gluten,mleko), pirine testenine(jajca,gluten), kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Španska grmada(gluten,mleko,jajca),kompot ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 12.6.2021	Zajtrk:	Maslo,temna kraljeva štručka s sezamom(gluten,sezam,jajca,mleko), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačna juha, meso z zelenjavo(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. puding
	Večerja:	piščančeva hrenovka, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
NEDELJA 13.6.2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten,jajca),zrezki z zelenjavo v omaki(gluten,mleko),dušen riž, kuhana solata- dod. rolada
	Večerja:	Polenta z maslom,mleko
PONEDELJEK 14.6.2021	Zajtrk:	Margarina 2kom , bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara, beli žganci,dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček
	Večerja:	rahlo pečen krompir, kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 8.6. do 14.6. 2021

TOREK 8.6. 2021	Zajtrk:	Pašteta(soja, mleko, gluten), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna kolerabina juha, goveji golaž(gluten, 9), zelenjava, zrnate testenine(gluten, jajca, 9), solata- dod. bio sadni kefir z 1,5 maš. (pakirano)
	Večerja:	Dietni rižev narastek z jabolki(jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko), mleko
SREDA 9.6. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, gluten), tlačen krompir, zelenjava, solata- dod. sladoled
	Večerja:	Cvetača z dobtinami, krompir z maslom čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko), mleko
ČETRTEK 10.6. 2021	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pasulj(gluten), dietna kremna rezina(gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja- dod. kislomleko
	Večerja:	Sirov kanelon(jajca, mleko, gluten), ameriška solata-zelje, korenje, koruza, fižol, majoneza(jajca), zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja, sadje ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko
PETEK 11.6. 2021	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Porova juha z ajdovo kašo(gluten, 9), puranji koščki v zelenjavni omaki(gluten, mleko), pirine testenine(jajca, gluten), solata- dod. sadje
	Večerja:	Dietna španska grmada(gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko), mleko
SOBOTA 12.6. 2021	Zajtrk:	Maslo, temna kraljeva štručka s sezamom(gluten, sezam, jajca, mleko), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Cvetačna juha, meso s stročjim fižolom(gluten), krompir z maslom(mleko)- dod. dietni napitek
	Večerja:	Hrenovka, ajvar, zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko, gluten), mleko
NEDELJA 13.6. 2021	Zajtrk:	Mlečni dietni sirni namaz(mleko), zrnati kruh(gluten, soja), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, jajca), zrezki v gobovi omaki(gluten, mleko), zelenjava, dušen riž, solata- dod. sadna rezina
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 14.6. 2021	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Telečja obara, ajdovi žganci, dietna sadna kupa- dod. slani skutin zavihanček
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten, mleko), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.