

## Jedilni list - Enota Kolezija od 29.6. do 5.7. 2021

<b>TOREK</b> <b>29.6. 2021</b>	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,),makaronovo meso(gluten,9),solata- dod. bio jogurt (mleko) Večerja: Krompirjev golaž, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> <b>30.6. 2021</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna enolončnica(gluten), sadna rolada(mleko,gluten,jajca),kompot,dod. sladoled Večerja: Makaronova solata s šunko in zelenjavo(jajca,gluten), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>1.7. 2021</b>	Zajtrk: Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(jajca,gluten), ocvrte ribe(ribe,jajca,mleko,gluten),blitva s krompirjem, solata-dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
<b>PETEK</b> <b>2.7. 2021</b>	Zajtrk: Kuhano jajce(jajce), kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz gomolja zelene, majaronovo meso,vlivanci(jajca,gluten), solata- dod. kislo mleko Večerja: Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>3.7. 2021</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko,gluten),piščančev ragu(gluten),pire krompir(mleko),solata- dod. sadna čežana Večerja: Burek(mleko,gluten),yogurt(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>4.7. 2021</b>	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha(mleko,gluten,jajca),pečenka(gluten),zelenjavni riž, solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Polenta po želji z ocvirki,mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>5.7. 2021</b>	Zajtrk: Pašteta(soja,gluten), bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa- dod. puding Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca,gluten),solata, čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 29.6. do 5.7. 2021

<b>TOREK</b> <b>29.6. 2021</b>	Zajtrk: Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,), dietno makaronovo meso(gluten,9),kuhana solata- dod. bio jogurt (mleko) Večerja: Dietni krompirjev golaž, čaj ali mlečno, -prosena kaša(mleko)
<b>SREDA</b> <b>30.6. 2021</b>	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietna zelenjavna enolončnica(gluten), sadna rolada(mleko,gluten,jajca), kompot,dod. sladoled Večerja: dietna makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten,jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>1.7. 2021</b>	Zajtrk: Piščančja salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(jajca,gluten),dušene ribe,blitva s krompirjem, kuhana solata- dod. sadje Večerja: Palačinke z marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
<b>PETEK</b> <b>2.7. 2021</b>	Zajtrk: Sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz gomolja zelene, majaronovo meso,vlivanci( jajca,gluten), kuhana solata- dod. kislo mleko Večerja: Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>3.7. 2021</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Cvetačna juha(mleko,gluten),piščančev ragu(gluten),pire krompir(mleko),kuhana solata- dod. sadna čežana Večerja: Burek(mleko,gluten),yogurt(mleko),čaj ali mlečno- kosmiči( mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>4.7. 2021</b>	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva juha(mleko,gluten,jajca), pečenka(gluten),zelenjavni riž,kuhana solata- dod. skuta s podloženim sadjem(pakirana) Večerja: Polenta z masлом,mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>5.7. 2021</b>	Zajtrk: piščančeva pašteta(soja,gluten), bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Telečja obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),sadna kupa- dod. puding Večerja: Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca,gluten),kuhana solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 29.6. do 5.7. 2021

<b>TOREK</b> <b>29.6. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietni med, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(gluten,jajca,), makaronovo meso(gluten,9), zelenjava,solata- dod. lahki bio jogurt 1,5 mm (mleko) Krompirjev golaž, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>SREDA</b> <b>30.6. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napite(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna enolončnica(gluten),dietna skutina rezina(mleko,gluten,jajca),kompot brez sladkorja- dod. sladoled Makaronova solata s šunko in zelenjavo(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>1.7. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(jajca,gluten), ocvrte ribe(ribe,jajca,mleko,gluten),blitva s krompirjem, solata-dod. sadje Palačinke z dietno marmelado(jajca,mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
<b>PETEK</b> <b>2.7. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce(jajce), zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna juha iz gomolja zelene, majaronovo meso,zrnate,zrnate testenine(jajca,gluten), solata- dod. kislo mleko Močnik(jajca,gluten),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>3.7. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna juha(mleko,gluten),piščančev ragu(gluten),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- dod. sadna čežana brez sladkorja, Burek(mleko,gluten),yogurt z 1,3 maš.(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>4.7. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva juha(mleko,gluten,jajca),telečja pečenka(gluten),zelenjavni riž,zelenjava, solata- dod. dietni sadni napitek(pakirana) Polenta po želji z ocvirki,mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>5.7. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(soja,gluten), bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Telečja obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),dietna sadna kupa- dod. dietni puding Krompirjevi štruklji z zelenjavo(jajca,gluten),solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**