

Jedilni list - Enota Kolezija od 13.7. do 19.7. 2021

TOREK 13.7. 2021	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Kremna grahova juha(gluten), vampi po tržaško(gluten), polenta, solata- dod. bio sadni kefir Večerja: Zelenjavna juha(mleko,gluten), ciganski krompir, čaj ali mlečno-kosmiči(gluten)
SREDA 14.7. 2021	Zajtrk: Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Enolončnica z mesom, stročnjim fižolom in krompirjem(gluten), jabolčni zavitek (gluten), kompot- dod. sladoled Večerja: Šobska solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 15.7. 2021	Zajtrk: Margarina, marmelada, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca), ocvrta riba(riba,gluten,jajca), krompirjeva solata - dod. sadje Večerja: Milanska mineštra(gluten,jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 16.7. 2021	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo, solata - dod. kislo mleko Večerja: Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 17.7. 2021	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten), puranji ragu, testenine(jajca,gluten), solata- dod. puding Večerja: Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 18.7. 2021	Zajtrk: Pašteta(gluten, soja, mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten, mleko, jajca), kuhania govedina, tlačen krompir, solata- dod. mlečna rezina(predpakirano) Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 19.7. 2021	Zajtrk: Maslo, bio bombeta(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, popečena jajca, kremna špinaca(mleko,gluten), pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z drobtinami(jajca,gluten) solata, čaj ali mlečno- kuskus(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 13.7. do 19.7. 2021

TOREK 13.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko), kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna juha (gluten), junčje kocke v naravni omaki(gluten), polenta, kuhan solata-dod. bio sadni kefir Zelenjavna juha(mleko,gluten),ciganski krompir,čaj ali mlečno- kosmiči(gluten)
SREDA 14.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Enolončnica z mesom,zelenjavo in krompirjem(gluten), jabolčni zavitek (gluten), kompot- dod. sladoled Kuhana solata, kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
ČETRTEK 15.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, marmelada, kruh(gluten),napitek(mleko) Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca), dušena riba(riba,gluten), dietna krompirjeva solata - dod. sadje Milanska mineštra(gluten,jajca), kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 16.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha,pečen piščanec,zelenjava, ajdova kaša z zelenjavo,kuhan solata- dod. kislo mleko Krompirjeva enolončnica z mesom, kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SOBOTA 17.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(jajca,gluten),puranji ragu, testenine(jajca,gluten),,solata- dod. puding piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
NEDELJA 18.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(gluten,soja,mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(gluten,mleko,jajca), kuhan govedina,tlačen krompir,kuhan solata- dod. mlečna rezina(predpakkirano) Polenta po želji z ocvirkami,mleko
PONEDELJEK 19.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombeta(gluten),napitek(mleko) Goveja juha, kuhan govedina, kremna špinaca(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Široki rezanci z maslom(gluten,jajca), solata, kruh(gluten) čaj ali mlečno-kuskus(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 13.7. do 19.7. 2021

TOREK 13.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Kremna grahova juha(gluten), vampi po tržaško(gluten),zelenjava, polenta, solata-dod. bio sadni kefir z 1,5 maš. Zelenjavna juha(mleko,gluten),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten),mleko
SREDA 14.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Enolončnica z mesom,stročnjim fižolom in krompirjem(gluten), dietni jabolčni zavitek (gluten), kompot brez sladkorja- dod. sladoled Šobska solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 15.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietna marmelada,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha s korenčkom in vlivanci(gluten,jajca), ocvrta riba(riba,gluten,jajca), krompirjeva solata - dod. sadje Milanska mineštra(gluten,jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečnorž(mleko),mleko
PETEK 16.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha,dušen piščanec,ajdova kaša z zelenjavom,solata- dod. dod. dietni napitek EGO Satarš(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
SOBOTA 17.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Močnikova juha(jajca,gluten),puranji ragu,zrnate testenine(jajca,gluten),solata - dod. dietni puding Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(mleko,gluten),mleko
NEDELJA 18.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(gluten,soja,mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,mleko,jajca),kuhana govedina,tlačen krompir,solata- dod. sadna rezina(predpakirano) Polenta z maslom,mleko
PONEDELJEK 19.7. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnata bombeta(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha, popečena jajca, kremna špinaca(mleko,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sadje Široki rezanci z drobtinami(jajca,gluten) solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene, gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, **so pa prisotni v zelo majhnih količinah.**

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.