

## Jedilni list - Enota Kolezija od 27.7. do 2.8. 2021

<b>TOREK</b> <b>27.7. 2021</b>	Zajtrk: Kuhana jajca(jajca),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),goveje kocke v naravni omaki(gluten),kuskus s kurkumo,solata- dod. kefir Večerja: Dušena koleraba,pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> <b>28.7. 2021</b>	Zajtrk: Topljeni sir,kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrti riba(riba,gluten,jajca),sestavljeni solata - dod. sladoled(pakiran) Večerja: Milanska mineštra(jajca,gluten),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>29.7. 2021</b>	Zajtrk: Margarina,med,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ohrovčeva enolončnica(gluten,9),višnjeva pita(gluten,jajca,mleko),kompot - dod.sadje Večerja: Sesekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>PETEK</b> <b>30.7. 2021</b>	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva kremna juha, svinjski paprikaš, vlivanci ,solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>31.7. 2021</b>	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),meso s stročjim fižolom(gluten),krompir v kosih- dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Kuhana govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>1.8. 2021</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(mleko,gluten,jajca),pečenka,svaljki,solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Polenta po želji z ocvirkami, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>2.8. 2021</b>	Zajtrk: Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),sladko zelje z mesom,pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z drobtinami, solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 27.7. do 2.8. 2021

<b>TOREK</b> <b>27.7. 2021</b>	Zajtrk: Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), goveje kocke v naravni omaki (gluten), kuskus s kurkumo, kuhanja solata- dod. kefir Večerja: Dušena koleraba,pire krompir(mleko),čaj ali mlečno- ovjeni kosmiči(gluten,mleko)
<b>SREDA</b> <b>28.7. 2021</b>	Zajtrk: Topljeni sir, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dušena riba(riba,gluten,jajca),dietna sestavljena solata,zelenjava- dod. sladoled(pakiran) Večerja: Milanska mineštra(jajca,gluten),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
<b>ČETRTEK</b> <b>29.7. 2021</b>	Zajtrk: Margarina2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Ohrovčeva enolončnica(gluten,9),skutina diabetična rezina (gluten,jajca,mleko),kompot- dod. sadje Večerja: Dietni sesekljani zrezek(gluten,jajca,9), kuhanja solata,kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
<b>PETEK</b> <b>30.7. 2021</b>	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Brokolijeva kremna juha, mesno zelenjavna omaka, vlivanci,kuhanja solata- dod. bio sadni jogurt Večerja: Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-riž(mleko)
<b>SOBOTA</b> <b>31.7. 2021</b>	Zajtrk: Francoski roglijiči(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),meso s stročjim fižolom(gluten),krompir v kosih- dod. puding s smetano(pakiran) Večerja: Kuhanja govedina v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
<b>NEDELJA</b> <b>1.8. 2021</b>	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(mleko,gluten,jajca),telečja pečenka,svaljki, kuhanja solata- dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran) Večerja: Polenta z maslom, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>2.8. 2021</b>	Zajtrk: Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca),dietno sladko zelje z mesom,pire krompir(mleko)- dod. sadje Večerja: Široki rezanci z maslom,kuhanja solata, čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

## Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 27.7. do 2.8. 2021

<b>TOREK</b> <b>27.7. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhana jajca(jajca),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), goveje kocke v naravni omaki (gluten), zelenjava, kuskus s kurkumo, solata- dod. kefir Dušena koleraba,pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči(gluten,mleko),mleko
<b>SREDA</b> <b>28.7. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir, zrnati kruh(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),ocvrta riba(riba,gluten,jajca), sestavljena solata, - dod. sladoled(pakiran) Milanska mineštra(jajca,gluten),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
<b>ČETRTEK</b> <b>29.7. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina, dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Ohrovtova enolončnica(gluten,9),skutina diabetična rezina (mleko,gluten,jajca),kompot- dod. sadje sekljani zrezek(gluten,jajca,9),solata,zrnati kruh(gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten), mleko
<b>PETEK</b> <b>30.7. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva kremna juha, svinjski paprikaš, vlivanci,solata dod. bio sadni jogurt z 1.5maš. Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
<b>SOBOTA</b> <b>31.7. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	zrnati rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca),meso s stročjim fižolom(gluten),krompir v kosih- dod. dietni puding(pakiran) Kuhana govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko
<b>NEDELJA</b> <b>1.8. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(mleko,gluten,jajca),pečenka, zelenjava,svaljki,solata- dod. dietni mlečni napitek(pakiran) Polenta po želji z ocvirki, mleko
<b>PONEDELJEK</b> <b>2.8. 2021</b>	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca),dietno sladko zelje z mesom,pire krompir(mleko)- dod. sadje Široki rezanci z drobtinami, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu  
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, rive, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**