

Jedilni list - Enota Bokalce

od **01. 09. 2021** do **07. 09. 2021**

SREDA 1.09.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva kremna juha [1.3.7.9], Pleskavica, šobska solata[7]	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Zelenjavno skutna zloženska[1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK 2.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Telečji zrezek v gobovi om. [1.9],šir.rezanci [1.3], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena umešana jajčka s slanino [3], solata,kruh[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK 3.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9],	Flancati [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana	ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA 4.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha s fritati [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], čaj	ali Mlečni riž [7]
NEDELJA 5.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka svinjska,pražen krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 6.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Buhteljni [1.3.7], kakav [7.8]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK 7.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **01. 09. 2021** do **07. 09. 2021**

SREDA 1.09.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva kremna juha [1.3.7.9], Pleskavica, šobska solata[7]	
	Malica	Sladoleđ [6.7.8]	
	Večerja	Zelenjavno skutna zloženska[1.3.7], jogurt [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK 2.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Telečji zrezek v gobovi om. [1.9], šir. rezanci [1.3], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena umešana jajčka s slanino [3], solata, kruh[1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK 3.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Pašta s fižolom [1.3.9],	Flancati DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA	ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA 4.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov. juha s fritati [1.3.9],	Rižota[9], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Salama, sir [7], kruh [1], sadni nektar DIA	ali Mlečni riž [7]
NEDELJA 5.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK 6.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Buhteljni DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK 7.09.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ocvrt piščanec [1.3], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Šara [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **01. 09. 2021** do **07. 09. 2021**

SREDA 1.09.2021	Brokoli j. Brokoli j.	Pleskavica, šobska solata[7] Pleskavica piščančja, šobska solata[7]	sladoled sladoled
ČETRTEK 2.09.2021		Telečji zrezek v gobovi om. [1.9], šir. rezanci [1.3], solata Pečena umešana jajčka [3], solata, kruh [1]	
PETEK 3.09.2021		Pašta fižol, flancati, kruh Polžki z govejim mesom, rdeča pesa	
SOBOTA 4.09.2021		Rižota[9], solata Salama, sir [7], kruh [1]	
NEDELJA 5.09.2021		Pečenka svinjska, pražen krompir [7], solata Pečenka piščančja bedra, pražen krompir [7], solata	
PONEDELJEK 6.09.2021		Sirov burek, jogurt Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
TOREK 7.09.2021		Ocvrt piščanec [1.3], pečen krompir, solata Pečena piščančja prsa [1.3], pečen krompir, solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.