

Jedilni list - Enota Bokalce

od **11. 08. 2021** do **17. 08. 2021**

SREDA 11.08.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9],	Stročji fižol z govejim mesom [1.9], peresniki [1.3]
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Skutina zloženska z blitvo [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 12.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pečena safalada s slanino, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 13.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 14.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo [7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho [1.3.9],	Piščančji ragu [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7] MLEČNE VEČERJE	
NEDELJA 15.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir [7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka svinjska, pražen krompir [7], solata
	Malica	Rolada [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 16.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO [1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Jabolčna pita [1.3.7], čaj	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 17.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka [1.3.9]	Piščančji dunajski zrezek [1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **11. 08. 2021** do **17. 08. 2021**

SREDA 11.08.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Brokolijeva juha [1.3.7.9],	Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Skutina zloženska z blitvo [1.3.7], jogurt [7]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 12.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9],	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena safalada s slanino, šopska solata [7], kruh [1]	ali Mlečni zdob [1.7]
PETEK 13.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
SOBOTA 14.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Piščančji ragu [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
NEDELJA 15.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Pečenka, zelenjavni mix [1.7], krompir [7], solata
	Malica	Rolada DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 16.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Jabolčna pita DIA [1.3.7], čaj DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 17.08.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Dunajski piščančji[1.3], zelenjava, pečen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **11. 08. 2021** do **17. 08. 2021**

SREDA 11.08.2021	Stročji fižol z govejim mesom [1.9], peresniki [1.3] Skutina zloženska z blitvo [1.3.7], jogurt [7]	sladoled sladoled
ČETRTEK 12.08.2021	Čufti [1.3.6.9], pire krompir [7], solata Pečena safalada s slanino, šopska solata [7], kruh [1]	
PETEK 13.08.2021	Zelenjavna juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata Zelenjavna juha, piščančja hrenovka, krompirjeva solata	
SOBOTA 14.08.2021	Piščančji ragu [1.9], svaljki [1.3], solata Svinjski ragu [1.9], svaljki [1.3], solata	
NEDELJA 15.08.2021	Pečenka svinjska, pražen krompir [7], solata Pečena bedrca, pražen krompir [7], solata	rolada rolada
PONEDELJEK 16.08.2021	Makaronovo meso [1.3.9], solata Pločki z morskimi sadeži [1.3.4.9], solata	
TOREK 17.08.2021	Piščančji dunajski zrezek [1.3], pražen krompir, solata Svinjski dunajski zrezek [1.3], pražen krompir, solata	

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.