

Jedilni list - Enota Kolezija od 3.8. do 9.8. 2021

TOREK 3.8. 2021	Zajtrk:	Margarina, marmelada kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten, mleko, 9), rižota(9), solata- dod. sadni jogurt (pakiran)
	Večerja:	Kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
SREDA 4.8. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Pasulj(gluten), buhtelj(mleko, jajca, gluten), kompot- dod. sladoled
	Večerja:	Ješprenova solata s šunko in zelenjavo(gluten, mleko, jajce), kruh, čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 5.8. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Paradižnikova juha(gluten, 9), ocvrti zrezek, sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Sataraš(jajca), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)
PETEK 6.8. 2021	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9) špageti po bolonjsko(gluten, 9), solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečni -ovseni kosmiči(mleko)
SOBOTA 7.8. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten, jajca, 9), piščančev ragu(gluten), kuskus, solata-dod. puding
	Večerja:	Burek(gluten, mleko), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 8.8. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki(mleko, jajca)- dod. mlečna rezina(pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- zdrob(mleko)
PONEDELJEK 9.8. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten, jajca), ajdovi žganci(gluten), sadna solata- dod. čokoladni zavihanček
	Večerja:	Carski praženec(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 3.8. do 9.8. 2021

TOREK 3.8. 2021	Zajtrk:	Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha(gluten,mleko,9), dietna rižota(9), kuhana solata- dod. sadni jogurt (pakiran)
	Večerja:	Kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
SREDA 4.8. 2021	Zajtrk:	Sir,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Enolončnica z mesom in zelenjavo(gluten), buhtelj (mleko,jajca,gluten),kompot- dod. sladoled
	Večerja:	dietna solata s piščančjo šunko in zelenjavo(gluten,mleko,jajca), kruh(gluten)čaj ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 5.8. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),Margarina 2kom.,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	goveja juha(gluten,9), ocvrti zrezek, sestavljena solata- dod. sadje
	Večerja:	Enolončnica z mesom(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)
PETEK 6.8. 2021	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9)špageti z dietno mesno omako(gluten,9),kuhana solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečni - ovseni kosmiči(mleko)
SOBOTA 7.8. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9),piščančev ragu(gluten),kuskus,kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	Burek(gluten,mleko),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA 8.8. 2021	Zajtrk:	Piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten),kuhana govedina,tlačen krompir,zelenjava v prikuhi- dod. mlečna rezina(pakirana)
	Večerja:	piščančeva hrenovka,gorčica(gorčično seme),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(mleko)
PONEDELJEK 9.8. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakirano), bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara(gluten,jajca),ajdovi žganci(gluten),sadna solata- dod. vaniljev zavihanček
	Večerja:	Carski praženec(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 3.8. do 9.8. 2021

TOREK 3.8. 2021	Zajtrk:	Margarina, dietna marmelada, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna kremna juha (gluten, mleko, 9), rižota (9), solata - dod. sadni jogurt (pakiran)
	Večerja:	Kremna špinača (mleko, gluten), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
SREDA 4.8. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Pasulj (gluten), dietni buhtelj (mleko, jajca, gluten), kompot - dod. sladoleđ
	Večerja:	Ješprenova solata s šunko in zelenjavo (gluten, jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko), mleko
ČETRTEK 5.8. 2021	Zajtrk:	Lahki topljeni sir (mleko), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Paradižnikova juha (gluten, 9), ocvrti zrezek, sestavljena solata - dod. sadje
	Večerja:	Sataraš (jajca), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (gluten, mleko), mleko
PETEK 6.8. 2021	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9) špageti po bolonjsko (gluten, 9), zelenjava, solata - dod. bio smoothie (probiotik - iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Krompirjev golaž, zrnati kruh (gluten, soja), čaj ali mlečni - ovseni kosmiči (mleko)
SOBOTA 7.8. 2021	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), piščančev ragu (gluten), kuskus, solata - dod. dietni puding
	Večerja:	Burek (gluten, mleko), jogurt z 1,3 maš (pakiran), čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
NEDELJA 8.8. 2021	Zajtrk:	Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten), kuhana govedina, tlačen krompir, hren z jabolki (mleko, jajca) - dod. sadna rezina rezina (pakirana)
	Večerja:	Hrenovka, gorčica (gorčično seme), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko), mleko
PONEDELJEK 9.8. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni lahki namaz (pakirano), zrnate bio bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Telečja obara (gluten, jajca), ajdovi žganci (gluten), dietna sadna solata - dod. slani skutin žepek
	Večerja:	Slani carski praženec (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja ali mlečno- riž (mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.