

Jedilni list - Enota Kolezija od 10.8. do 16.8. 2021

TOREK 10.8. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, mleko), pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo- dod. sadje
	Večerja:	Riževa solata, safalada, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 11.8. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(9), svinjski paprikaš, testenine(gluten, jajca, 9), solata- dod. sladoleđ
	Večerja:	Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 12.8. 2021	Zajtrk:	Margarina, med, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), ocvrta riba(gluten, jajca, mleko), blitva s krompirjem, solata- dod. jogurt
	Večerja:	Ješprenova enolončnica(gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko) (mleko)
PETEK 13.8. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce(jajce), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), pleskavica, sestavljena solata-dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 14.8. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo(gluten, mleko), teletina v omaki(gluten, 9), riž, solata- dod. bio kefir
	Večerja:	Narezek(mleko), zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 15.8. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, mleko), pečenka, svaljki, solata- dod. čokoladna rolada(gluten, mleko, jajca)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 16.8. 2021	Zajtrk:	Salama, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom, tlačen krompir- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno-ovseni kosmiči

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 10.8. do 16.8. 2021

TOREK 10.8. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, mleko), dušen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo - dod. sadje
	Večerja:	Telečja safalada, kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA 11.8. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(9), meso v smetanovi omaki, testenine(gluten, jajca, 9), kuhana solata- dod. sladoleđ
	Večerja:	Skutini cmoki(mleko, gluten), kompot ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
ČETRTEK 12.8. 2021	Zajtrk:	Margarina 2kom, kruh(gluten), napitek(mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten, jajca, 9), dušena riba(gluten, jajca, mleko), blitva s krompirjem, kuhana solata- dod. jogurt
	Večerja:	Ješprenova enolončnica(gluten, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
PETEK 13.8. 2021	Zajtrk:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten, jajca, 9), piščančeva pleskavica, tlačen krompir, kuhana zelenjava -dod. sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami, čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
SOBOTA 14.8. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokoli juha(gluten, mleko), teletina v omaki(gluten, 9), riž, kuhana solata- dod. bio kefir
	Večerja:	Narezek(mleko), kuhana zelenjava, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
NEDELJA 15.8. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušina juha(gluten, mleko), telečja pečenka, svaļjki, kuhana solata- dod. čokoladna rolada(gluten, mleko, jajca)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 16.8. 2021	Zajtrk:	Salama, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom, tlačen krompir- dod. sadje
	Večerja:	Palačinke z marmelado(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- ovseni kosmiči

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplovi dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 10.8. do 16.8. 2021

TOREK 10.8. 2021	Zajtrk:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek brez sladkorja(mleko),sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,mleko),pečen piščanec, ajdova kaša z zelenjavo - dod. sadje
	Večerja:	Riževa solata,safalada, zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
SREDA 11.8. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio zrnati kruh(gluten,soja), napitek brez sladkorja(mleko),sadje
	Kosilo:	Krompirjeva kremna juha(9),svinjski paprikaš,zelenjava, testenine(gluten,jajca,9), solata- dod. sladoleđ
	Večerja:	slani skutini cmoki(mleko,gluten),kompot brez sladkorja ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko),mleko
ČETRTEK 12.8. 2021	Zajtrk:	Margarina,dietni med,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9), ocvrta riba(gluten,jajca,mleko), blitva s krompirjem solata- dod. jogurt 1.5 m.m.
	Večerja:	Ješprenova enolončnica(gluten,9),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 13.8. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce(jajce),zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha milijonka (gluten,jajca,9),pleskavica,sestavljena solata-dod.sadje
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami(mleko,jajca),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 14.8. 2021	Zajtrk:	zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten,mleko),teletina v omaki(gluten,9),riž,solata- dod.bio kefir 1,5 m.m.
	Večerja:	Narezek(mleko),zelenjava,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
NEDELJA 15.8. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,mleko),pečenka,zelenjava, svaljki,solata- dod.diabetična sadna rezina(gluten,mleko,jajca)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 16.8. 2021	Zajtrk:	Salama, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),sladko zelje z mesom,tlačen krompir- dod.sadje
	Večerja:	Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-ovseni kosmiči,mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.