

Jedilni list - Enota Bokalce

od **15. 09. 2021** do **21. 09. 2021**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
15.09.2021	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Pečen piščanec, sataraš, dušen riž	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Svedrčki s porom in smetano[1.7.9], solata	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
16.09.2021	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Dušena govedina [1.9], zdrobovi cmoki [1.3], solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavno [7.9.], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
17.09.2021	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Orehova pita s skuto [1.3.7.8], bela kava [7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
18.09.2021	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], toppljeni sir[7]	
19.09.2021	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
20.09.2021	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Marmorni kolač [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
21.09.2021	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Ocvrt piščančja BKK[1.3], pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **15. 09. 2021** do **21. 09. 2021**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
15.09.2021	Kosilo	Goveja juha z vlivanci [1.3.9], Pečen piščanec,sataraš, dušen riž,solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Svedrčki s porom in smetano[1.7.9].solata	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
16.09.2021	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Dušena govedina [1.9],zdrobovi cmoki [1.3], solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavno [7.9.], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
17.09.2021	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9], Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Orehova pita s skuto DIA[1.3.7.8], bela kava DIA[7]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
18.09.2021	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9], Makaronovo meso [1.3.9], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
19.09.2021	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
20.09.2021	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Marmorni kolač DIA [1.3.7.8],mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
21.09.2021	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Ocvrt piščanec [1.3],zelenjava, pečen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **15. 09. 2021** do **21. 09. 2021**

SREDA
15.09.2021 Pečen piščanec,sataraš, dušen riž
Sataraš z jajci, dušen riž,solata

ČETRTEK
16.09.2021 Dušena govedina [1.9], zdrobovi cmoki [1.3], solata
Gratinirana polenta z zelenjavno [7.9.], jogurt [7]

PETEK juha zel Ocvrte ribe, krompirjeva solata
17.09.2021 juha zel Ocvrti sir, krompirjeva solata

SOBOTA
18.09.2021 Makaronovo meso [1.3.9], solata
Polžki z morskimi sadeži [1.3.9], solata

NEDELJA
19.09.2021 Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
Puranov zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata

PONEDELJEK
20.09.2021 Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
Jota s kislim zeljem [1.9], kruh [1]

TOREK
21.09.2021 Ocvrt piščančja BKK[1.3], pečen krompir, solata
Pečena piščančja prsa, pečen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2. RAKI** in proizvodi iz njih **3. JAJCA** in proizvodi iz njih **4. RIBE** in proizvodi iz njih **5. ARAŠIDI** in proizvodi iz njih **6. ZRNJE SOJE** in proizvodi iz njega

7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8. OREŠKI** in proizvodi iz njih **9. LISTNA ZELENA** in proizvodi iz nje **10. GORČIČNO SEME** in proizvodi iz njega

11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12. ŽVEPLOV DIOKSID** in SULFITI **13. VOLČJI BOB** in proizvodi iz njega **14. MEHKUŽCI** in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.