

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **22. 09. 2021** do **28. 09. 2021**

<b>SREDA</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
<b>22.09.2021</b>	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Porova juha z ajdovo kašo [9], kruh[1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
<b>23.09.2021</b>	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Filane paprike [1.6], pire krompir [7]	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Testeninska solata s tuno[1.3.4.7.10], čaj	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PETEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
<b>24.09.2021</b>	Kosilo	Krompirjev golaž z mesom[1.9], Skutino pecivo z višnjami [1.3.7], sadni nektar	
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Mesni sir, solata, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
<b>25.09.2021</b>	Kosilo	Goveja juha z zakuhom[1.3.9], Piščančji ragu z zelenjavom [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
<b>26.09.2021</b>	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Telečji zrezek v gobovi omaki [1.9], šir.rezanci [1.3], solata	
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
<b>27.09.2021</b>	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Svinjski paprikaš[1.7.9], beli žganci [1], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Pečena prosena kaša z jabolki in rozinami [1.7], čaj	ali Mlečni riž [7]
<b>TOREK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
<b>28.09.2021</b>	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

### Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:**

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPOLV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **22. 09. 2021** do **28. 09. 2021**

<b>SREDA</b>	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
<b>22.09.2021</b>	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9], Mesna lasagna [1.3.7.9], solata	
	Malica	Sladoled [6.7.8]	
	Večerja	Porova juha s krompirjem [9], kruh[1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]
<b>ČETRTEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
<b>23.09.2021</b>	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9], Filane paprike [1.6], krompir [7]	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Testeninska solata s tuno[1.3.4.7.10], čaj DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
<b>PETEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
<b>24.09.2021</b>	Kosilo	Krompirjev golaž z mesom[1.9], Skutino pecivo z višnjami DIA[1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, solata, kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
<b>SOBOTA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
<b>25.09.2021</b>	Kosilo	Goveja juha z zakuhom[1.3.9], Piščančji ragu [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	MLEČNE VEČERJE
<b>NEDELJA</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
<b>26.09.2021</b>	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9], Telečji zrezek v omaki [1.9], testenine [1.3], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni kus-kus [1.7]
<b>PONEDELJEK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
<b>27.09.2021</b>	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9], Paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pečena prosena kaša z jabolki in rozinami DIA[1.7], čaj DIA	ali Mlečni riž [7]
<b>TOREK</b>	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
<b>28.09.2021</b>	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9] Puranov pariški [1.3.7], zelenjava, pražen krompir, solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Juha z mesom in rezanci [1.3.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečni zdrob [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
- 2. RAKI in proizvodi iz njih
- 3. JAJCA in proizvodi iz njih
- 4. RIBE in proizvodi iz njih
- 5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
- 6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
- 7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
- 8. OREŠKI in proizvodi iz njih
- 9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
- 10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
- 11. SEZAMOVSEME in proizvodi iz njega
- 12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
- 13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
- 14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **22. 09. 2021** do **28. 09. 2021**

**SREDA** Mesna lasagna [1.3.7.9], solata

**22.09.2021** Gratinirane bučke z mesom[1.3.7.9], solata

**ČETRTEK** Filane paprike [1.6], pire krompir [7]

**23.09.2021** Testeninska solata s tuno[1.3.4.7.10], jogurt

**PETEK** Krompirjev golaž z govejim mesom, skutino pecivo

**24.09.2021** Mesni sir, solata

**SOBOTA** Piščančji ragu z zelenjavno [1.9], svaljki [1.3], solata

**25.09.2021** Salama, sir, kruh

**NEDELJA** Telečji zrezek v gobovi omaki [1.9], šir.rezanci [1.3], solata

**26.09.2021** Svinjski zrezek v omaki [1.9], šir.rezanci [1.3], solata

**PONEDELJEK** Svinjski paprikaš[1.7.9], beli žganci [1], solata

**27.09.2021** Piščančji paprikaš[1.7.9], beli žganci [1], solata

**TOREK** Puranov pariški [1.3.7], pražen krompir, solata

**28.09.2021** Puranov naravni zrezek, pražen krompir, solata

**Vodja prehrane**

Matjaž Eržen

**Direktorica**

mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:**

**1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega

**7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega

**11.** SEZAMOVО SEMЕ in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.