DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list - Enota Bokalce

od **06. 10. 2021** do **12. 10. 2021**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
6.10.2021	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Jabolčna pita [1.3.7], bela kava [7]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
7.10.2021	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Mesni polpet [1.3.6], bučke v om[1.7],pire krompir [7]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni kaneloni[1.3.7],solata	ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
8.10.2021	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana	ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
9.10.2021	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
10.10.2021	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Piščančji zrezek v om.[1.9],zelen.svedrčki [1.3], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
11.10.2021	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi [1.3.7.8], mleko [7]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
12.10.2021	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Pečenka svinjska, sladko zelje [1],pražen krompir
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce od **06. 10. 2021** do **12. 10. 2021**

SREDA	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]		
6.10.2021	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar DIA	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]		
	Večerja	Jabolčna pita DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA		ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
ČETRTEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama		
7.10.2021	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Mesni polpet [1.3.6], bučke [1.7], krompir [7],solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]		
	Večerja	Špinačni kaneloni[1.3.7],solata		ali Mlečni kus-kus [1.7]
PETEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina		
8.10.2021	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA	
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]		
	Večerja	Pire krompir [7], jabolčna čežana DIA		ali Mlečna polenta [1.7]
SOBOTA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]		
9.10.2021	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata	
	Malica	Puding DIA [7.8]		
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]		ali Mlečni riž [7]
NEDELJA	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]		
10.10.2021	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Piščančji zrezek v om.[1.9],zelen.svedrčki [1.3], solata	
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]		
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA		ali Mlečni zdrob [1.7]
PONEDELJEK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina		
11.10.2021	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata	
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]		
	Večerja	Korenčkov biskvit z orehi DIA[1.3.7.8], mleko [7]		ali Mlečni močnik [1.3.7.]
TOREK	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]		
12.10.2021	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Pečenka, zelje [1], krompir [7],solata	
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]		
	Večerja	Pljučka s krompirjem [1.9], kruh [1],kompot DIA		ali Mleč. pros. kaša [1.7.]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

DSO
Ljubljana Vič - Rudnik
Enota Bokalce

Dom starejših občanov
Ljubljana Vič – Rudnik
Enota Bokalce
Cesta na Bokalce 51 | 1125 Ljubljana
T: 00386 (0) 1 4770 600
F: 00386 (0) 1 4770 655
E: dom.vic@dso-vic.si
E: bokalci@dso-vic.si
www.dso-vic.si

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **06. 10. 2021** do **12. 10. 2021**

SREDA	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar
6.10.2021	Pečena piščančja prsa, zelenjavni mix, krompir v kosih
ČETRTEK	Mesni polpet [1.3.6], bučke v om[1.7],pire krompir [7]
7.10.2021	Špinačni kaneloni[1.3.7],solata
PETEK	Telečja obara, rogljič s čoklado, probiotični jogurt
8.10.2021	Pizza s šunko in sirom, rogljič, probiotični jogurt
SOBOTA	Hrenovke z gorčico [9.10],kruh, puding
9.10.2021	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
NEDELJA	Piščančji zrezek v om.[1.9],zelen.svedrčki [1.3], solata
10.10.2021	Svinjski zrezek v om.[1.9],zelen.svedrčki [1.3], solata
PONEDELJEK	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
11.10.2021	Svaljki z morskimi sadeži [1.3.4], solata
TOREK	Pečenka svinjska, sladko zelje [1],pražen krompir
12.10.2021	Pečen pišanec, sladko zelje [1],pražen krompir

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergenih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega **7.** MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega **11.** SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.