

Jedilni list - Enota Kolezija od 7.9. do 13.9. 2021

TOREK 7.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Brokolijeva juha(gluten,mleko),piščančji koščki v gobovi omaki(gluten,mleko),testenine(gluten),solata dod. sadje Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)
SREDA 8.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce(jajce),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(gluten,jajca,9),nadevana paprika(9,gluten),pire krompir(mleko)- dod. sladoled Bela rižota,solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)
ČETRTEK 9.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,marmelada,kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna kremna juha(mleko,9),1/2 kranjske klobase,presno zelje- dod. sadje Pečen krompir,solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)
PETEK 10.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten), blitva s krompirjem, solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 11.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), golaž(gluten), svaljki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. puding Govedina z jajčkom v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 12.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušna juha(mleko,jajca,gluten), pečen piščanec,zelenjavne krpice(jajca,gluten),solata- - dod. rolada(pakirana) Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 13.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. temna kraljeva štručka s sezamom(pakirana) Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 7.9. do 13.9. 2021

TOREK 7.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Brokolijeva juha(gluten,mleko),piščančji koščki v smetanovi omaki(gluten,mleko),testenine(gluten),solata-dod. sadje Krompirjev golaž, kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)	
SREDA 8.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Juha milijonka(gluten,jajca,9),dietni čufti omaki(9,gluten),pire krompir(mleko) - dod. sladoled Bela rižota,kuhana solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)	
ČETRTEK 9.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom,kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačna kremna juha(mleko,9),1/2 teleče safalade,presno zelje- dod. sadje rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(gluten)	
PETEK 10.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir(mleko),kruh(gluten),napitek(mleko) Juha z vlivanci(gluten,jajca,9),dušene ribe(jajca,gluten), blitva s krompirjem, kuhana solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)	Palačinke z marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SOBOTA 11.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), golaž v naravni omaki(gluten), svaljki(jajca,gluten,mleko),kuhana solata- dod. puding Govedina v solati(jajca),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)	
NEDELJA 12.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Belušna juha(mleko,jajca,gluten), dušen piščanec,zelenjavne krpice(jajca,gluten),kuhana solata- dod. rulada(pakirana) Polenta z masлом, mleko	
PONEDELJEK 13.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. temna kraljeva štručka s sezamom(pakirana) Krpice z jajčevci in smetano(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)	

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 7.9. do 13.9. 2021

TOREK 7.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Brokolijeva juha(gluten,mleko),piščančji koščki v gobovi omaki(gluten,mleko),testenine(gluten),zelenjava,solata-dod. sadje Krompirjev golaž,zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko	
SREDA 8.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce(jajce),bio zrnati kruh(gluten,soja), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Juha milijonka(gluten,jajca,9),nadevana paprika(9,gluten),pire krompir(mleko) - dod. sladoled Bela rižota,solata, čaj ali mlečno- zdrob(mleko,gluten)	
ČETRTEK 9.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietna marmelada,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Cvetačna kremna juha(mleko,9),1/2 kranjske klobase,presno zelje- dod. sadje Pečen krompir,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(gluten),mleko	
PETEK 10.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni lahki sir(mleko),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Paradižnikova juha(gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten), blitva s krompirjem, solata - dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke 1.5.m.m.,pakiran)	Palačinke z dietno marmelado(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko
SOBOTA 11.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoški rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9),golaž(gluten),zelenjava, svaljki(jajca,gluten,mleko),solata- dod. dietni puding Govedina z jajčkom v solati(jajca),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko	
NEDELJA 12.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Belušna juha(mleko,jajca,gluten) pečen piščanec,zelenjava,zelenjavne krpice(jajca,gluten),solata- dod. sadna rezina(pakirana) Polenta po želji z ocvirkami, mleko	
PONEDELJEK 13.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha, sladko zelje z mesom(gluten),krompir z maslom- dod. temna kraljeva štručka s sezamom(pakirana) Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko	

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.