

Jedilni list - Enota Kolezija od 14.9. do 20.9. 2021

TOREK 14.9.2021	Zajtrk: Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9), kuskus s kurkumo, solata- dod. sadje Večerja: Rižev narastek s suhimi slivami(mleko,jajca), kompot ali mlečno- zdrob
SREDA 15.9.2021	Zajtrk: Margarina, med, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko), pečen krompir, solata -dod. grški jogurt Večerja: Sesekljani zrezek(jajca,gluten), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 16.9.2021	Zajtrk: Salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Šara(gluten), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. bio sadni kefir(pakirano) Večerja: Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca), solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten,mleko)
PETEK 17.9.2021	Zajtrk: Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Krompirjeva kremna juha(9), svinjski paprikaš, kruhovi cmoki(jajca,mleko,gluten), solata- dod. sadje Večerja: Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 18.9.2021	Zajtrk: Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,9,jajca), meso s stročjim fižolom(gluten), krompir v kosih(mleko)- dod. čežana Večerja: Šarkelj(gluten,jajca,mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
NEDELJA 19.9.2021	Zajtrk: Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Gobova juha(gluten,mleko,jajca), pečenka, testenine, solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Večerja: Telečja obara(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 20.9.2021	Zajtrk: Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Kosilo: Zelenjavna juha(gluten,mleko,9), vampi po tržaško(gluten,9), polenta, solata- dod. sadje Večerja: Ohrovrt s krompirjem, 1/2 hrenovke, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 14.9. do 20.9. 2021

TOREK 14.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, jajca, 9), majaronovo meso(gluten, 9), kuskus s kurkumo, kuhan solata - dod. sadje Rižev narastek s suhimi slivami(mleko, jajca), kompot ali mlečno- zdrob
SREDA 15.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina 2kom., bio kruh(gluten), napitek(mleko) Juha z vlivanci(gluten, jajca, 9), dušeno piščanče bedro brez kosti in kože(gluten), kuhan zelenjava, rahlo pečen krompir, kuhan solata - dod. grški jogurt puranov sesekljani zrezek(jajca, gluten), kuhan solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 16.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama, kruh(gluten), napitek(mleko) Dietna šara(gluten), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. bio sadni kefir(pakirano) Široki rezanci z maslom(gluten, jajca), kuhan solata, čaj ali mlečno- kosmiči(gluten, mleko)
PETEK 17.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko) Krompirjeva kremlja juha(9), telečji ragu, kruhovi cmoki(jajca, mleko, gluten), kuhan solata- dod. sadje Krompirjev golaž, kruh(gluten), čaj ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 18.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, 9, jajca), meso z zelenjavno(gluten), krompir v kosih(mleko)- dod. čežana Šarkelj(gluten, jajca, mleko), bela kava(mleko) ali mlečno- zdrob(gluten, mleko)
NEDELJA 19.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko) Goveja juha(gluten, mleko, jajca), telečja pečenka, testenine, kuhan solata- dod. skuta s sadjem(pakirana) Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
PONEDELJEK 20.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko) Zelenjavna juha(gluten, mleko, 9), junčje naravne kocke(gluten, 9), polenta, kuhan solata- dod. sadje Ohrovrt s krompirjem, 1/2 telečje hrenovke, kruh(gluten), čaj ali mlečno- kuskus(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 14.9. do 20.9. 2021

TOREK 14.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,jajca,9), majaronovo meso(gluten,9), kuskus s kurkumo, zelenjava, solata- dod. sadje dietni rižev narastek s suhimi slivami(mleko,jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno-zdrob
SREDA 15.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,dietni med, bio zrnati kruh(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Paradižnikova juha(gluten,9), ocvrto piščanče bedro brez kosti in kože(gluten,jajca,mleko), pečen krompir, solata - dod. grški jogurt Sesekljani zrezek(jajca,gluten),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 16.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Šara(gluten),dietni jabolčni zavitek(gluten),kompot brez sladkorja- dod. bio sadni kefir 1,5 m.m.(pakirano) Široki rezanci z drobtinami(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno - kosmiči(gluten,mleko),mleko
PETEK 17.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni lahki namaz(pakiran),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja, sadje Krompirjeva kremna juha(9),svinjski paprikaš,zelenjava,kruhovi cmoki(jajca,mleko,gluten), solata- dod. sadje Krompirjev golaž,zrnati kruh(gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA 18.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Goveja juha(gluten,9,jajca), meso s stročjim fižolom(gluten),krompir v kosih(mleko)- dod. čežana brez sladkorja Šarkelj(gluten,jajca,mleko),bela kava brez sladkorja(mleko) ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
NEDELJA 19.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Gobova juha(gluten,mleko,jajca), pečenka, zelenjava,zrnate testenine,solata- dod. dietni sadno mlečni napitek(pakirana) Telečja obara(gluten,jajca,9), kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
PONEDELJEK 20.9.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje Zelenjavna juha(gluten,mleko,9),vampi po tržaško(gluten,9),zelenjava,polenta,solata- dod. sadje Ohrovit s krompirjem,1/2 hrenovke,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(mleko,gluten),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.