

## Jedilni list - Enota Bokalce

od **13. 10. 2021** do **19. 10. 2021**

|  |            |  |   |
|--|------------|--|---|
| <b>SREDA</b><br><b>13.10.2021</b>      | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]      |   |
|  | Kosilo     | Bučna juha [1.3.7.9],  | Stročji fižol z telečjim mesom [1.9], peresniki [1.3] |
|  | Malica     | Mlečni desert [7]  |   |
|  | Večerja    | Francoska solata [3.10], salama, čaj, kruh [1]                                 | ali Mlečni kus-kus [1.7]                              |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>14.10.2021</b>    | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama                  |   |
|  | Kosilo     | Goveja juha z rezanci [1.3.9],   | Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]    |
|  | Malica     | Sadje  |   |
|  | Večerja    | Pehtranova potica [1.3.7], bela kava [7]                                       | ali Mlečna polenta [1.7]                              |
| <b>PETEK</b><br><b>15.10.2021</b>      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina          |   |
|  | Kosilo     | Gobova juha [7.9],   | Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]          |
|  | Malica     | Puding [7.8]   |   |
|  | Večerja    | Pečena umešana jajčka[3], kraljeva solata [3.7.9], kruh [1]                    | ali Mlečni riž [7]                                    |
| <b>SOBOTA</b><br><b>16.10.2021</b>     | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]              |   |
|  | Kosilo     | Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],   | Puranji ragu z zelenjavo [1.9], polenta, solata       |
|  | Malica     | Probiotični jogurt [7]   |   |
|  | Večerja    | Pražen močnik [1.3]  | ali Mlečni močnik [1.3.7.]                            |
| <b>NEDELJA</b><br><b>17.10.2021</b>    | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]         |   |
|  | Kosilo     | Goveja juha z rezanci [1.3.9],   | Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata                  |
|  | Malica     | Sladica [1.3.7.8]  |   |
|  | Večerja    | Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1]   | ali Mlečni zdrob [1.7]                                |
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>18.10.2021</b> | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina |   |
|  | Kosilo     | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],   | Makaronovo meso [1.3.9], solata                       |
|  | Malica     | Mlečni napitek BIO [7]   |   |
|  | Večerja    | Skutine palačinke [1.3.7], kakav [7.8]   | ali Mleč. pros. kaša [1.7.]                           |
| <b>TOREK</b><br><b>19.10.2021</b>      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]        |   |
|  | Kosilo     | Goveja juha miljonka[1.3.9]  | Dunajski svinjski zrezek [1.3],pražen krompir, solata |
|  | Malica     | Sadje  |   |
|  | Večerja    | Krompirjeva kremna juha z slanino in jajci [1.3.9], kruh [1]                   | ali Mlečna polenta [1.7]                              |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 13. 10. 2021 do 19. 10. 2021

|                                 |            |  |  |
|---------------------------------|------------|--|--|
| <b>SREDA</b><br>13.10.2021      | Zajtrk-BIO | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]                 |  |
|                                 | Kosilo     | Bučna juha [1.3.7.9],  | Stročji fižol z mesom [1.9], testenine [1.3], solata       |
|                                 | Malica     | Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]  |  |
|                                 | Večerja    | Francoska solata [3.10], salama, čaj DIA, kruh [1]   | ali Mlečni kus-kus [1.7]                                   |
| <b>ČETRTEK</b><br>14.10.2021    | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama                               |  |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z rezanci [1.3.9],   | Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7], solata |
|                                 | Malica     | Sadje, kruh DIA [1.8]  |  |
|                                 | Večerja    | Pehtranova potica DIA [1.3.7], bela kava [7] DIA   | ali Mlečna polenta [1.7]                                   |
| <b>PETEK</b><br>15.10.2021      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina                   |  |
|                                 | Kosilo     | Gobova juha [7.9],   | Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]               |
|                                 | Malica     | Puding DIA [7.8]   |  |
|                                 | Večerja    | Pečena umešana jajčka[3], kraljeva solata [3.7.9], kruh [1]                                    | ali Mlečni riž [7]   |
| <b>SOBOTA</b><br>16.10.2021     | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]                           |  |
|                                 | Kosilo     | Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],   | Puranji ragu [1.9], polenta, solata                        |
|                                 | Malica     | Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]   |  |
|                                 | Večerja    | Pražen močnik [1.3]  | ali Mlečni močnik [1.3.7.]                                 |
| <b>NEDELJA</b><br>17.10.2021    | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]                      |  |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z rezanci [1.3.9],   | Pečen piščanec, zelenjava, mlinci [1.3], solata            |
|                                 | Malica     | Sladica DIA [1.3.7.8]  |  |
|                                 | Večerja    | Zelenjavna enolončnica [1.9], kruh [1], kompot DIA   | ali Mlečni zdrob [1.7]                                     |
| <b>PONEDELJEK</b><br>18.10.2021 | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina        |  |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],   | Makaronovo meso [1.3.9], solata                            |
|                                 | Malica     | Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]   |  |
|                                 | Večerja    | Skutine palačinke DIA [1.3.7], kakav [7.8] DIA   | ali Mleč. pros. kaša [1.7.]                                |
| <b>TOREK</b><br>19.10.2021      | Zajtrk     | Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]                       |  |
|                                 | Kosilo     | Goveja juha milijonka[1.3.9]   | Dunajski zrezek [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata   |
|                                 | Malica     | Sadje, kruh DIA [1.8]  |  |
|                                 | Večerja    | Krompirjeva krem.juha z slanino in jajci [1.3.9], kruh [1], kompot DI ali Mlečna polenta [1.7] |  |

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

## Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **13. 10. 2021** do **19. 10. 2021**

|  |   |
|--|---|
| <b>SREDA</b><br><b>13.10.2021</b>      | Stročji fižol z telečjim mesom [1.9], peresniki [1.3]<br>Salama, sir, kruh mlečni desert                        |
| <b>ČETRTEK</b><br><b>14.10.2021</b>    | Kuhana govedina, špinača [1.7.9], pire krompir [7]<br>Špinača, pire krompir, jajčna omleta                      |
| <b>PETEK</b><br><b>15.10.2021</b>      | Gobova juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata<br>Gobova juha, ocvrti kaneloni šunka-sir, krompirjeva solata      |
| <b>SOBOTA</b><br><b>16.10.2021</b>     | Puranji ragu z zelenjavo [1.9], polenta, solata<br>Svinjski ragu z zelenjavo [1.9], polenta, solata             |
| <b>NEDELJA</b><br><b>17.10.2021</b>    | Pečen piščanec, mlinci [1.3], solata<br>Pečena svinjska rebrca, mlinci [1.3], solata                            |
| <b>PONEDELJEK</b><br><b>18.10.2021</b> | Makaronovo meso [1.3.9], solata<br>Polžki z morskimi sadeži[1.3.4.9], solata                                    |
| <b>TOREK</b><br><b>19.10.2021</b>      | Dunajski svinjski zrezek [1.3],pražen krompir, solata<br>Dunajski piščančji zrezek [1.3],pražen krompir, solata |

**Vodja prehrane**  
Matjaž Eržen

**Direktorica**  
mag. Melita Zorec

**Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.**

**Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.**

**Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti** po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.