

Jedilni list - Enota Bokalce

od **03. 11. 2021** do **09. 11. 2021**

SREDA 3.11.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo [1.7], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 4.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Pečenice, kisló zelje, matevž
	Malica	Sadje	
	Večerja	Porova juha s krompirjem in ajdovo kašo[9], kruh[1]	ali Mlečni riž [7]
PETEK 5.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji [1.3.7], sadni nektar
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Mesni sir, kraljeva solata [3.7.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 6.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Paprikaš s piščančjim mesom[1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], čaj	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 7.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kisló repo [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 8.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Bananin biskvit[1.3.7], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 9.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Ocvrt piščančja BKK [1.3], pražen krompir, solata
	Malica	Sadje	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1]	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od **03. 11. 2021** do **09. 11. 2021**

SREDA 3.11.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar DIA
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Gratinirana polenta z zelenjavo [1.7], jogurt [7]	ali Mlečna polenta [1.7]
ČETRTEK 4.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], salama	
	Kosilo	Goveja juha z žličniki [1.3.9],	Pečenice, kislo zelje, matevž
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Porova juha s krompirjem [9], kruh[1], kompot DIA	ali Mlečni riž [7]
PETEK 5.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Telečja obara [1.3.9],	Sirovi štruklji DIA [1.3.7], sadni nektar DIA
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Mesni sir, kraljeva solata [3.7.9], kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
SOBOTA 6.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Goveja juha z zakuho[1.3.9],	Paprikaš [1.7.9], beli žganci [1], solata
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Liptaver sir [7.10], salama, kruh [1], sadni nektar DIA	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 7.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Goveji zrezki v omaki [1.9], krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Jota s kislo repo [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 8.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Bananin biskvit DIA[1.3.7], mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 9.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Ocvrt pišč. BKK [1.3], zelenjava, pražen krompir, solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Ričetova juha [1.9], kruh [1], kompot DIA	ali Mlečna polenta [1.7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **03. 11. 2021** do **09. 11. 2021**

SREDA 3.11.2021	Pasulj [1.9], šink, sadni nektar Pečena piščančja prsa, kajzer mix, krompir v kosih
ČETRTEK 4.11.2021	Pečenice, kislo zelje, matevž Hrenovka pišč. Z gorčico, kruh, sadje
PETEK 5.11.2021	Telečja obara z žličniki, čokoladne palačinke Mesni sir, kraljeva solata [3.7.9], kruh [1]
SOBOTA 6.11.2021	Paprikaš s piščančjim mesom [1.7.9], beli žganci [1], solata Paprikaš s svinjskim mesom [1.7.9], beli žganci [1], solata
NEDELJA 7.11.2021	Goveji zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata Puranov zrezki v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
PONEDELJEK 8.11.2021	Sirov burek, jogurt Vampi po tržaško [1.9], polenta, solata
TOREK 9.11.2021	Ocvrt piščančja BKK [1.3], pražen krompir, solata Dunajski zrezek [1.3], pražen krompir, solata

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.