

Jedilni list - Enota Kolezija od 2.11. do 8.11.2021

TOREK 2.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio bombete(gluten),napitek(mleko) Ričet(gluten9),vlito skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca), kompot - dod. sadje Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 3.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),krompirjeva solata - dod. kefir Skutini cmoki(gluten,mleko),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
ČETRTEK 4.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9), kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sadje Svaljki v smetanovi omaki,solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 5.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,pekovo pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,mleko,9), mesno zelenjavna omaka, (gluten,9),kuskus,solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)
SOBOTA 6.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9), solata- dod. puding s smetano Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 7.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek Safalada,ajvar,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PONEDELJEK 8.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinaca(mleko)- dod. sadje Sesekljani zrezek(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 2.11. do 8.11.2021

TOREK 2.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio bombete(gluten),napitek(mleko) dietni ričet(gluten9),vlito skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca), kompot - dod. sadje Zelenjavni sesekljani zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
SREDA 3.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	maslo, bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),dušene ribe(jajca,gluten,ribe), krompirjeva solata - dod. kefir Skutini cmoki(gluten,mleko),čaj ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
ČETRTEK 4.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Piščančja salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kisla repa z junčjim mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sadje Svaljki v smetanovi omaki,kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 5.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,peko pecivo(gluten,sezam,mleko,jajca),napitek(mleko) Cvetačna juha(gluten,mleko,9),dietna mesno zelenjavna omaka(gluten,9),kuskus,kuhana solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran) Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)
SOBOTA 6.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti z mesno zelenjavno omako(gluten,jajca,9),kuhana solata- dod. puding s smetano Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 7.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) belušna juha(gluten,jajca,mleko,9),dušen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek Safalada,zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PONEDELJEK 8.11. 2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo, bio bombete(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,pire krompir(mleko),kremna špinača(mleko)- dod. sadje dietni sesekljani zrezek(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 2.11. do 8.11.2021

TOREK	Zajtrk:	Lahki mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio zrnate bombete(gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
2.11. 2021	Kosilo:	Ričet(gluten9),dietno vrito skutino pecivo z višnjami(gluten,mleko,jajca), kompot brez sladkorja - dod. sadje
	Večerja:	Zelenjavni sesekljani rezek(gluten,jajca),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SREDA	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
3.11. 2021	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), krompirjeva solata - dod. kefir 1.1 m.m.
	Večerja:	Slani skutini cmoki(gluten,mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko)
ČETRTEK	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
4.11. 2021	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kisla repa z mesom(gluten),koruzni žganci- dod. sadje
	Večerja:	Svaljki v smetanovi omaki,solata,čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
PETEK	Zajtrk:	Maslo, zrnato pekovo pecivo(gluten,sezam,soja,mleko,jajca),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
5.11. 2021	Kosilo:	Cvetačna juha(gluten,mleko,9),mesno zelenjavna omaka(gluten,9),kuskus,zelenjava, solata- dod. bio smoothie(probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Dušena jabolka, pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(gluten,mleko),mleko
SOBOTA	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
6.11. 2021	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčkom, špageti po bolonjsko(gluten,jajca,9),solata- dod. dietni puding s smetano
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9), zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša(mleko)
NEDELJA	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
7.11. 2021	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,mleko,9),pečen piščanec,mlinci(gluten),rdeče zelje z jabolki(mleko),vino- dod. mlečno sadni napitek
	Večerja:	Safalada,ajvar,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob(gluten,mleko),mleko
PONEDELJEK	Zajtrk:	Maslo, bio zrnate bombete(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
8.11. 2021	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),popečena jajca,pire krompir(mleko),kremna špinaca(mleko)- dod. sadje
	Večerja:	Sesekljani rezek(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.