

Jedilni list - Enota Kolezija od 5.10. do 11.10. 2021

TOREK 5.10. 2021	Zajtrk:	Prešana hamburška slanina, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Štajerska kislja juha(gluten,9), cmoki s črno čokolado in pomarančnim posipom(gluten, jajca, mleko), kompot-dod. bio sadni kefir
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten, jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko, gluten)
SREDA 6.10. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), puranje kocke v zelenjavni omaki(gluten, mleko), riž s kurkumo, solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompirjev golaž(9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 7.10. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca,9), ocvrte ribe(jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata - dod. puding (pakiran)
	Večerja:	Narastek s proseno kašo in suhimi slivami, čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 8.10. 2021	Zajtrk:	Maslo, topla sveže pečena štručka(jajca, gluten, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten,9), lazanja(gluten, jajca,9), solata- dod. sadje
	Večerja:	Rumena kolerabica v omaki(mleko, gluten), pire krompir(mleko) ali mlečno-kosmiči(gluten, mleko)
SOBOTA 9.10. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Močnikova juha(jajca, gluten,9), meso s stročjim fižolom(9, gluten), krompir z maslom- dod. čežana
	Večerja:	Sirov burek(gluten), jogurt(pakiran), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 10.10. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Belušna juha(gluten, mleko,9), puranji naravni zrezek, dušen riž, solata- dod. rolada(pakirana)
	Večerja:	Polenta po želji z ocvirki, mleko
PONEDELJEK 11.10. 2021	Zajtrk:	Margarina, marmelada, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha, popečena jajca, kremna špinača(mleko, gluten), pire krompir(mleko)- dod. čokoladni zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Pečen krompir, solata, čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 5.10. do 11.10. 2021

TOREK 5.10. 2021	Zajtrk: Piščančja salama, kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Dietna štajerska kisl juha(gluten,9), cmoki s črno čokolado in pomarančnim posipom(gluten,jajca,mleko),kompot-dod. sadni kefir Večerja: Dušeni jajčevci s testeninami (gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko,gluten)
SREDA 6.10. 2021	Zajtrk: Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), puranje kocke v zelenjavni omaki(gluten,mleko),riž s kurkumo,kuhana solata- dod. bio sadje Večerja: Krompirjev golaž(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
ČETRTEK 7.10. 2021	Zajtrk: sir,kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha(gluten,jajca,9),dušene ribe(jajca,gluten,ribe, blitva s krompirjem, solata-dod. puding (pakiran) Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami, čaj ali mlečno- riž(mleko)
PETEK 8.10. 2021	Zajtrk: Maslo,topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam),napitek(mleko) Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten,9), dietna lasanja(gluten,jajca,9),kuhana solata-dod. sadje Večerja: Rumena kolerabica v omaki(mleko,gluten),pire krompir(mleko)ali mlečno-kosmiči(gluten,mleko)
SOBOTA 9.10. 2021	Zajtrk: Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Kosilo: Močnikova juha(jajca,gluten,9),telečje kocke z zelenjavo(9,gluten),krompir z maslom-dod. čežana Večerja: Sirov burek(gluten),jogurt(pakiran),čaj ali mlečno- prosenka kaša(mleko)
NEDELJA 10.10. 2021	Zajtrk: Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Belušna juha(gluten,mleko,9), puranji naravni zrezek, dušen riž,kuhana solata- dod. rolada(pakirana) Večerja: Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 11.10. 2021	Zajtrk: Margarina 2kom,bio bombete(gluten),napitek(mleko) Kosilo: Goveja juha, kuhana govedina, kremna špinača(mleko,gluten),pire krompir(mleko)-dod. vaniljev zavihanček(pakiran) Večerja: rahlo pečen krompir,kuhana solata,čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 5.10. do 11.10. 2021

TOREK 5.10. 2021	<p>Zajtrk: Prešana hamburška slanina, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Štajerska kislina juha (gluten, 9), dietni cmoki s črno čokolado in pomarančnim posipom (gluten, jajca, mleko), kompot brez sladkorja - dod. bio sadni kefir z 1,5 m.m.</p> <p>Večerja: Ocvrti jajčevci (gluten, jajca), solata, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko, gluten), mleko</p>
SREDA 6.10. 2021	<p>Zajtrk: Topljeni lahki sir (mleko), bio zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), puranje kocke v zelenjavni omaki (gluten, mleko), riž s kurkumo, solata - dod. sadje</p> <p>Večerja: Krompirjev golaž (9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno - prosena kaša (mleko), mleko</p>
ČETRTEK 7.10. 2021	<p>Zajtrk: Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha (gluten, jajca, 9), ocvrte ribe (jajca, gluten, ribe), blitva s krompirjem, solata - dod. dietni puding (pakiran)</p> <p>Večerja: Narastek s proseno kašo in suhimi slivami (mleko, jajca), čaj brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko), mleko</p>
PETEK 8.10. 2021	<p>Zajtrk: Maslo, zrnata topla sveže pečena štručka (jajca, gluten, mleko, sezam), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Porova juha z zeleno lečo (gluten, 9), lazanja (gluten, jajca, 9), zelenjava, solata - dod. sadje</p> <p>Večerja: Rumena kolerabica v omaki (mleko, gluten), pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (gluten, mleko), mleko</p>
SOBOTA 9.10. 2021	<p>Zajtrk: Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Močnikova juha (jajca, gluten, 9), meso s stročjim fižolom (9, gluten), krompir z maslom - dod. čežana brez sladkorja, sadje</p> <p>Večerja: Sirov burek (gluten), jogurt z 1,3 maš. (pakiran), čaj ali mlečno - prosena kaša (mleko), mleko</p>
NEDELJA 10.10. 2021	<p>Zajtrk: Pašteta (pakirana), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Belušna juha (gluten, mleko, 9), puranji naravni zrezek, dušen riž, solata - dod. sadna rezina (pakirana)</p> <p>Večerja: Polenta po želji z ocvirki, mleko</p>
PONEDELJEK 11.10. 2021	<p>Zajtrk: Margarina, dietna marmelada, bio zrnate bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje</p> <p>Kosilo: Goveja juha, popečena jajca, kremna špinača (mleko, gluten), pire krompir (mleko) - dod. slani skutin zavihanček (pakiran)</p> <p>Večerja: Pečen krompir, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno - riž (mleko), mleko</p>

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.