

Jedilni list - Enota Kolezija od 12.10. do 18.10. 2021

TOREK 12.10. 2021	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten, jajca, 9), vampi po tržaško(gluten, 9), polenta, solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, stročji fižol z drobtinami, čaj ali mlečno- kosmiči(mleko, gluten)
SREDA 13.10. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškata buče(gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože(jajca, gluten, mleko), pire krompir, grška omaka - dod. čokoladno mleko
	Večerja:	Rafaelo cmoki s posipom(gluten, mleko, jajca), kompot ali mlečno- riž(mleko)
ČETRTEK 14.10. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Jota(gluten), jabolčni zavitek(gluten), kompot- dod. bio smoothie (probiotik-iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj ali mlečno-zdrob(gluten, mleko)
PETEK 15.10. 2021	Zajtrk:	Maslo, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), dušena govedina(9), široki rezanci(gluten, jajca), solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 16.10. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu(gluten, mleko), riž- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Safalada, ajvar, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
NEDELJA 17.10. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom(jajce, gluten, 9), pečen piščanec, mlinci(gluten), solata- dod. mlečne rezine(pakirane)
	Večerja:	Telečja obara(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
PONEDELJEK 18.10. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten, jajca), 1/2 kranjske klobase, presno zelje- dod. sadje
	Večerja:	Dušena koleraba, pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 12.10. do 18.10. 2021

TOREK 12.10. 2021	Zajtrk:	Piščančeva salama, kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,jajca,9),telečje kocke v naravni omaki(gluten),polenta, kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, zelenjava z drobtinami,čaj ali mlečno-kosmiči(mleko,gluten)
SREDA 13.10. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko),bio kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9), dušeno piščančje bedro brez kosti in kože(jajca,gluten,mleko),pire krompir,dietna grška omaka,kuhana solata - dod. čokoladno mleko
	Večerja:	Rafaello cmoki s posipom(gluten,mleko,jajca),kompot ali mlečno - riž(mleko)
ČETRTEK 14.10. 2021	Zajtrk:	Sir,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Repna jota(gluten),jabolčni zavitek(gluten),kompot- dod. bio smoothie (probiotik-iz primarne sirotke,pakiran)
	Večerja:	Bela rižota,kuhana solata,čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 15.10. 2021	Zajtrk:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),dušena govedina(9),široki rezanci(gluten,jajca),kuhana solata- dod. sadje
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca,9),ciganski krompir,čaj ali mlečno-prosena kaša(mleko)
SOBOTA 16.10. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko)
	Kosilo:	Brokolijeva juha(gluten,jajca,9),zelenjavni ragu s piščančjim mesom(gluten,mleko),riž- dod. puding(pakiran)
	Večerja:	Safalada,zelenjava,kruh(gluten),čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
NEDELJA 17.10. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz(pakiran),kruh(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha s korenčkom,kosmiči in jajčkom(jajce,gluten,9),dušen piščanec,mlinci(gluten),kuhana solata- dod. mlečne rezine(pakirane)
	Večerja:	Telečja obara(gluten,jajca,9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- kosmiči(mleko)
PONEDELJEK 18.10. 2021	Zajtrk:	Maslo,bio bombete(gluten),napitek(mleko)
	Kosilo:	Zelenjavna juha(gluten,mleko),1/2 telečje safalade,presno zelje- dod. sadje
	Večerja:	Dušena koleraba,pire krompir(mleko),čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 12.10. do 18.10. 2021

TOREK 12.10. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Zelenjavna juha (gluten, jajca, 9), vampi po tržaško (gluten, 9), zelenjava, polenta, solata - dod. sadje
	Večerja:	Krompir z maslom, stročji fižol z drobtinami, čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko, gluten), mleko
SREDA 13.10. 2021	Zajtrk:	Topljeni lahki sir (mleko), bio zrnati kruh (gluten), napitek (mleko) (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče (gluten, 9), ocvrto piščančje bedro brez kosti in kože (jajca, gluten, mleko), grška omaka, pire krompir zelenjava, solata - dod. mlečno sadni napitek EGO
	Večerja:	Rafaelo cmoki s posipom (gluten, mleko, jajca), kompot brez sladkorja ali mlečno-riž (mleko)
ČETRTEK 14.10. 2021	Zajtrk:	Salama, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Jota (gluten), dietni jabolčni zavitek (gluten), kompot brez sladkorja - dod. bio smoothie (probiotik - iz primarne sirotke, pakiran)
	Večerja:	Bela rižota, solata, čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (gluten, mleko), mleko
PETEK 15.10. 2021	Zajtrk:	Maslo, zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Goveja juha (gluten, jajca, 9), dušena govedina (9), široki rezanci (gluten, jajca), solata - dod. sadje
	Večerja:	Močnik (gluten, jajca, 9), ciganski krompir, čaj brez sladkorja ali mlečno-prosena kaša (mleko), mleko
SOBOTA 16.10. 2021	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Brokolijeva juha (gluten, jajca, 9), zelenjavni ragu (gluten, mleko), riž - dod. dietni puding (pakiran)
	Večerja:	Safalada, ajvar, zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus (mleko), mleko
NEDELJA 17.10. 2021	Zajtrk:	Mlečni lahki sirni namaz (pakiran), zrnati kruh (gluten, soja), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom, kosmiči in jajčkom (jajce, gluten, 9), pečen piščanec, zelenjava, mlinci (gluten), solata - dod. sadna rezine (pakirane)
	Večerja:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), zrnati kruh (gluten, soja), čaj brez sladkorja ali mlečno-kosmiči (mleko), mleko
PONEDELJEK 18.10. 2021	Zajtrk:	Maslo, bio bombete (gluten), napitek (mleko) brez sladkorja, sadje
	Kosilo:	Gobova juha (gluten,), 1/2 kranjske klobase, presno zelje - dod. sadje
	Večerja:	Dušena koleraba, pire krompir (mleko), čaj brez sladkorja ali mlečno-zdrob (mleko, gluten), mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene (9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.