

Jedilni list - Enota Kolezija od 19.10. do 25.10.2021

TOREK 19.10. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten,9), golaž(gluten,9), jajčni vlivanci(gluten,jajca), solata-dod. bio sadni jogurt(pakiran)
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca), ciganski krompir, čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 20.10. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce, bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna bučna juha(gluten,9), ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe), krompirjeva solata - dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 21.10. 2021	Zajtrk:	Maslo, topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	Šara(gluten,9), kremna rezina(gluten,jajca,mleko), kompot- dod. kefir
	Večerja:	Puranova jetra, kruh(gluten), solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten,mleko)
PETEK 22.10. 2021	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9), špageti po bolonjsko(gluten,jajca), solata-dod. sadje
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten,jajca,mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 23.10. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha milijonka(gluten,jajca,9), segedin golaž(gluten), krompir z maslom - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), francoska solata(jajca,gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno- ovseni kosmiči(mleko)
NEDELJA 24.10. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,9), svinjska pečenka, svaljki(gluten,jajca), solata-dod. puding
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko,gluten)
PONEDELJEK 25.10. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara (gluten,jajca,9), ajdovi žganci, gluten), sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten,jajca), solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten,mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 19.10. do 25.10.2021

TOREK 19.10. 2021	Zajtrk:	Topljeni sir(mleko), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten, 9), golaž v naravni omaki(gluten, 9), jajčni vlivanci(gluten, jajca), kuhana solata- dod bio sadni jogurtpakiran)
	Večerja:	Močnik(gluten, jajca), ciganski krompir, čaj ali mlečno-riž(mleko)
SREDA 20.10. 2021	Zajtrk:	Sir(mleko), bio kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Kremna bučna juha (gluten, 9), dušene ribe(jajca, gluten, ribe), krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten, jajca, 9), kruh(gluten), čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
ČETRTEK 21.10. 2021	Zajtrk:	Maslo, topla sveže pečena štručka(jajca, gluten, mleko, sezam), napitek(mleko)
	Kosilo:	dietna šara(gluten, 9), kremna rezina(gluten, jajca, mleko), kompot- dod. kefir
	Večerja:	Puranova jetra, kruh(gluten), kuhana solata, čaj ali mlečno- kuskus(gluten, mleko)
PETEK 22.10. 2021	Zajtrk:	Salama, kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Goveja juha(gluten, jajca, 9), špageti z naravno mesno omako(gluten, jajca), solata-dod. sadje
	Večerja:	Pehtranova potica(gluten, jajca, mleko), kompot ali mlečno- riž(mleko)
SOBOTA 23.10. 2021	Zajtrk:	Francoski rogljiči(pakirani), napitek(mleko)
	Kosilo:	Juha miljonka(gluten, jajca, 9), sladko zelje z mesom(gluten), krompir z maslom - dod. grški jogurt s podloženim sadjem(pakiran)
	Večerja:	Narezek(mleko), dietna francoska solata(jajca, mleko), kruh(gluten), čaj ali mlečno-ovseni kosmiči (mleko)
NEDELJA 24.10. 2021	Zajtrk:	piščančeva pašteta(pakirana), kruh(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	belušna juha(gluten, jajca, 9), telečja pečenka, svaļjki(gluten, jajca), kuhana solata- dod. puding
	Večerja:	piščančeva hrenovka, gorčica(gorčično seme), kruh(gluten), čaj ali mlečno-zdrob(mleko, gluten)
PONEDELJEK 25.10. 2021	Zajtrk:	Mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran), bio bombete(gluten), napitek(mleko)
	Kosilo:	Telečja obara (gluten, jajca, 9), beli žganci, gluten) dietna sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Krpice z jajčevci in smetano(gluten, jajca), kuhana solata, kruh(gluten), čaj ali mlečno-kuskus(gluten, mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreški, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za sladkorno dieto - Enota Kolezija od 19.10. do 25.10.2021

TOREK 19.10. 2021	Zajtrk:	Lahki topljeni sir(mleko),zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadej
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten,9), golaž(gluten,9),zelenjava,jajčni vlivanci(gluten,jajca),solata- dod. bio sadni jogurt z 1,5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Močnik(gluten,jajca),ciganski krompir,čaj brez sladkorja ali mlečno-riž(mleko),mleko
SREDA 20.10. 2021	Zajtrk:	Kuhano jajce,bio zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko) (mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna bučna juha (gluten,9),ocvrte ribe(jajca,gluten,ribe),krompirjeva solata- dod. sadje
	Večerja:	Milanska mineštra(gluten,jajca,9),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosenka kaša(mleko),mleko
ČETRTEK 21.10. 2021	Zajtrk:	Maslo,zrnata topla sveže pečena štručka(jajca,gluten,mleko,sezam), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Šara(gluten,9), diabetična kremna rezina(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja- dod.kefir 1.1 m.m.
	Večerja:	Puranova jetra,zrnati kruh(gluten,soja),solata,čaj brez sladkorja ali mlečno- kuskus(gluten,mleko),mleko
PETEK 22.10. 2021	Zajtrk:	Piščančja salama, zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),špageti po bolonjsko(gluten,jajca),zelenjava,solata-dod. sadje
	Večerja:	Dietna pehtranova potica(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- riž(mleko),mleko
SOBOTA 23.10. 2021	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha miljonka(gluten,jajca,9),segedin golaž(gluten),krompir z maslom - dod. sadno mlečni napitek EGO
	Večerja:	Narezek(mleko),francoska solata(jajca,gorčično seme),zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- ovseni kosmiči (mleko),mleko
NEDELJA 24.10. 2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana), zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(gluten,jajca,9),svinjska pečenka,zelenjava,svaljki(gluten,jajca),solata- dod. dietni puding
	Večerja:	Hrenovka, gorčica(gorčično seme),zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(mleko,gluten),mleko
PONEDELJEK 25.10. 2021	Zajtrk:	Lahki mlečni sirni namaz z zelišči(pakiran),bio bombete(gluten),napitek(mleko) brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Telečja obara(gluten,jajca,9),ajdovi žganci,gluten) dietna sadna solata(mleko)-dod. slani skutin zavihanček(pakiran)
	Večerja:	Ocvrti jajčevci(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(gluten,soja),čaj brez sladkorja ali mlečno-kuskus(gluten,mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme,žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekateri jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.