

Jedilni list - Enota Kolezija od 26.10. do 1.11. 2021

TOREK 26.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Kuhano jajce,kruh(gluten),napitek(melko) Juha s korenčkom,zdrobom in jajčki(gluten,jajca,9), makaronovo meso(gluten,9),solata - dod. jogurt Dukatos Španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 27.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir z okusom Camembert, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko), puranji zrezki v gobovi omaki, riž, solata - dod. sadje Sladka repa s smetano(gluten,smetana), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
ČETRTEK 28.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,med, kruh(gluten),napitek(mleko) Porova juha z zeleno lečo(gluten,jajca,mleko,9), čufti(jajca,9), pire krompir(mleko), solata, dod. bio kefir(pakiran) Zelenjavna enolončnica z mesom(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno-zdrob(gluten,mleko)
PETEK 29.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten), kuskus(gluten) - dod. sadje Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)
SOBOTA 30.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogljiči(pakirani),napitek(mleko) Gobova juha(mleko,gluten,9),mesno zelenjavna rižota(9),solata- dod. puding(pakiran) Sirov burek(mleko,gluten),jogurt(mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 31.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačina juha(gluten,jajca,9),pečenica, kašnato zelje- dod. kremna rezina(gluten,jajca,mleko) Polenta po želji z ocvirkami, mleko
PONEDELJEK 1.11.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. jogurt pomaranča, ribez, cimet(pakiran) Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za želodčno dieto - Enota Kolezija od 26.10. do 1.11. 2021

TOREK 26.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Sir(mleko),kruh(gluten),napitek(melko) Juha s korenčkom,zdrobom in jajčki(gluten,jajca,9), makaronovo meso(gluten,9),kuhana solata - dod. jogurt Dukatos Španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot ali mlečno- kosmiči(mleko)
SREDA 27.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Topljeni sir z okusom Camembert, bio kruh(gluten), napitek(mleko) Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko), puranji rezki v omaki, riž, kuhana solata- dod. sadje Sladka repa s smetano(gluten,smetana), pire krompir(mleko), čaj ali mlečno-kuskus(mleko)
ČETRTEK 28.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Margarina,med, kruh(gluten),napitek(mleko) Belušina juha(gluten,jajca,mleko,9), dietni čufti v zelenjavni omaki(jajca,9), pire krompir(mleko), kuhana solata - dod. bio kefir(pakiran Zelenjavna enolončnica z mesom(9),kruh(gluten),čaj ali mlečno- zdrob(gluten,mleko)
PETEK 29.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva salama,kruh(gluten),napitek(mleko) Močnikova juha(gluten,jajca,9), teleče meso z zelenjavno (gluten),kuskus(gluten)- dod. sadje Bučke s testeninami(gluten,jajca),kuhana solata,kruh(gluten),čaj ali mlečno-riž(gluten,mleko)
SOBOTA 30.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Francoski rogliči(pakirani),napitek(mleko) Belušona juha(mleko,gluten,9),dietna mesno zelenjavna rižota(9),kuhana solata- dod. puding(pakiran) Sirov burek(mleko,gluten),yogurt(mleko),čaj ali mlečno- prosena kaša(mleko)
NEDELJA 31.10.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	piščančeva pašteta(pakirana),kruh(gluten),napitek(mleko) Cvetačina juha(gluten,jajca,9),puranova pečenka, kašnata repa- dod. kremna rezina(gluten,jajca,mleko) Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 1.11.2021	Zajtrk: Kosilo: Večerja:	Maslo,kruh(gluten),napitek(mleko) Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,dušena zelenjava- dod. jogurt pomaranča, ribez, cimet(pakiran) Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten),čaj ali mlečno- riž(mleko)

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu
Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik za slatkorno dieto - Enota Kolezija od 26.10. do 1.11. 2021

TOREK 26.10.2021	Zajtrk:	Kuhano jajce,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Juha s korenčkom,zdrobom in jajčki(gluten,jajca,9), makaronovo meso(gluten,9),zelenjava,solata - dod. mlečno sadni napitek EGO 1.1 m.m.
	Večerja:	Dietna španska grmada(gluten,jajca,mleko),kompot brez sladkorja ali mlečno- kosmiči kaša(mleko),mleko
SREDA 27.10.2021	Zajtrk:	Lahki topeljeni sir, bio zrnati kruh(soja,gluten), napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Kremna juha iz muškatne buče(gluten,9,mleko),puranji rezki v gobovi omaki,zelenjava, riž,solata- dod. sadje
	Večerja:	Sladka repa s smetano(gluten,mleko), pire krompir(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno kuskus(mleko)mleko
ČETRTEK 28.10.2021	Zajtrk:	Margarina,dietni med, zrnati kruh(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Porova juha z zeleno lečo (gluten,jajca,mleko,9), čuhti(jajca,9),pire krompir(mleko),zelenjava,solata- solata - dod. bio kefir 1,5 m.m.(pakiran)
	Večerja:	Zelenjavna enolončnica z mesom(9), zrnati kruh(soja,gluten),čaj brez sladkorja ali mlečno- zdrob(gluten,mleko),mleko
PETEK 29.10.2021	Zajtrk:	Salama,zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Močnikova juha(gluten,jajca,9),meso s stročjim fižolom(gluten),kuskus(gluten)- dod. sadje
	Večerja:	Ocvrte bučke(gluten,jajca),solata,zrnati kruh(soja,gluten),čaj ali mlečno- riž(gluten,mleko),mleko
SOBOTA 30.10.2021	Zajtrk:	Zrnati francoski rogljiči(gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Gobova juha(mleko,gluten,9),mesno zelenjavna rižota(9),zelenjava,solata- dod. dietni puding(pakiran)
	Večerja:	Sirov burek(mleko,gluten),yogurt z 1,3 maš.(mleko),čaj brez sladkorja ali mlečno- prosena kaša(mleko),mleko
NEDELJA 31.10.2021	Zajtrk:	Pašteta(pakirana),zrnati kruh(gluten,soja),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Cvetačina juha(gluten,jajca,9),pečenica, kašnato zelje - dod. dietna kremna rezina(gluten,jajca,mleko)
	Večerja:	Polenta z maslom, mleko
PONEDELJEK 1.11.2021	Zajtrk:	Maslo,zrnati kruh(soja,gluten),napitek(mleko)brez sladkorja,sadje
	Kosilo:	Goveja juha(gluten,jajca,9),kuhana govedina,tlačen krompir,hren z jabolki(jajca,mleko)- dod. dietni mlečno sadni napitek(pakiran)
	Večerja:	Marmorni kolač(mleko,jajca,gluten),čaj ali mlečno- kuskus(mleko),mleko

Vodja prehrane Mirko Perko

direktorica mag. Melita Zorec, po pooblastilu

Vodja enote Vili Dolenc

V oklepajih so snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost pri nekaterih ljudeh po Uredbi(EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacijo o živilih potrošnikov.

Alergijo povzročajo živila in njihovi proizvodi, kot so: žita, raki, jajca, ribe, arašidi, soja, mleko, oreščki, list zelene(9), gorčično seme, sezamovo seme, žveplov dioksid in sulfati, volčji bob, mehkužci. Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.