

Jedilni list - Enota Bokalce

od 10. 11. 2021 do 16. 11. 2021

SREDA 10.11.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1],skutni namaz [7]	
	Kosilo	Krompirjev golaž s teleč.mesom[1 Skutino pecivo z višnjami[1.3.7], sadni sok	
	Malica	Mlečni desert [7]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 11.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pečena umešana jajčka	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Pečen piščanec,rdeče zelje, mlinci [1.3],janževce[12]
	Malica	Sadje	
	Večerja	Špinačni kaneloni[1.3.7], solata, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 12.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], med, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Probiotični jogurt [7]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	Polenta, mleko [7]
SOBOTA 13.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), žemlje [1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Puding [7.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 14.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Puranov zrezek v omaki [1.9],pire krompir [7], solata
	Malica	Sladica [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1]	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 15.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh BIO[1], marmelada, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7]	
	Večerja	Orehove palačinke[1.3.7.8],mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 16.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava [1.7]), kruh [1], pašteta [3.6.7.]	
	Kosilo	Goveja juha miljonka[1.3.9]	Pečenka svinjska ,sladko zelje [1.9],pražen krompir
	Malica	Sadje	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1]	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽČI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list za sladkorno dieto - Enota Bokalce

od 10. 11. 2021 do 16. 11. 2021

SREDA 10.11.2021	Zajtrk-BIO	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO[1], skutni namaz [7]	
	Kosilo	Krompirjev golaž s teleč.mesom[1 Skutino pecivo z višnjami DIA[1.3.7], sadni sok DIA	
	Malica	Mlečni desert [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Francoska solata [3.10], salama, čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni riž [7]
ČETRTEK 11.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pečena umešana jajčka	
	Kosilo	Bučna juha [1.3.7.9],	Pečen piščanec,zelenjava, mlinci [1.3], solata,janževец
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Špinačni kaneloni[1.3.7], solata, kruh [1]	ali Mlečni zdrob [1.7]
PETEK 12.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], med DIA, margarina	
	Kosilo	Zelenjavna juha [1.9],	Ocvrte ribe [1.3.4], krompirjeva solata [10]
	Malica	Puding DIA [7.8]	
	Večerja	Polenta, mleko [7]	Polenta, mleko [7]
SOBOTA 13.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), žemlje[1], maslo[7]	
	Kosilo	Gov.juha z zlatimi kroglic. [1.3.9],	Makaronovo meso [1.3.9], solata
	Malica	Probiotični jogurt [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Hrenovke z gorčico [9.10], čaj DIA, kruh [1]	ali Mlečni močnik [1.3.7.]
NEDELJA 14.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], topljeni sir[7]	
	Kosilo	Goveja juha z rezanci [1.3.9],	Puranov zrezek v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
	Malica	Sladica DIA [1.3.7.8]	
	Večerja	Vrtnarski ragu [1.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mleč. pros. kaša [1.7.]
PONEDELJEK 15.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh BIO [1], marmelada DIA, margarina	
	Kosilo	Goveja juha z ribano kašo [1.3.9],	Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
	Malica	Mlečni napitek BIO [7], kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Orehove palačinke DIA[1.3.7.8],mleko [7]	ali Mlečni kus-kus [1.7]
TOREK 16.11.2021	Zajtrk	Topli napitek (mleko, čaj, bela kava DIA [1.7]), kruh[1], pašteta[3.6.7]	
	Kosilo	Goveja juha milijonka[1.3.9]	Pečenka, zelje [1], krompir [7],solata
	Malica	Sadje, kruh DIA [1.8]	
	Večerja	Pašta s fižolom [1.3.9], kruh [1],kompot DIA	ali Mlečni riž [7]

Stanovalcem na oddelkih preko celega dneva nudimo napitke (čaj, sirup-sok, voda).

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergienih, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

1. ŽITA, ki vsebujejo gluten
2. RAKI in proizvodi iz njih
3. JAJCA in proizvodi iz njih
4. RIBE in proizvodi iz njih
5. ARAŠIDI in proizvodi iz njih
6. ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo)
8. OREŠKI in proizvodi iz njih
9. LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje
10. GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega
12. ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI
13. VOLČJI BOB in proizvodi iz njega
14. MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.

Jedilni list MALICE - Enota Bokalce

od **10. 11. 2021** do **16. 11. 2021**

SREDA Krompirjev golaž s telečjim mesom, skutino pecivo
10.11.2021 Poli, francoska solata, kruh, jogurt

ČETRTEK Pečen piščanec, rdeče zelje, mlinci
11.11.2021 Špinačni kaneloni [1.3.7], solata, kruh [1]

PETEK Zelenjavna juha, ocvrte ribe, krompirjeva solata
12.11.2021 Zelenjavna juha, ocvrte sir, krompirjeva solata

SOBOTA Makaronovo meso [1.3.9], solata
13.11.2021 Hrenovke z gorčico [9.10], kruh [1]

NEDELJA Puranov zrezek v omaki [1.9], pire krompir [7], solata
14.11.2021 Svinjski zrezek v omaki [1.9], pire krompir [7], solata

PONEDELJEK Golaž [1.9], svaljki [1.3], solata
15.11.2021 Kruh, pašteta, sadje, orehove palačinke

TOREK Pečenka svinjska, sladko zelje [1.9], pražen krompir
16.11.2021 Pečena piščančja prsa, sladko zelje [1.9], pražen krompir

Vodja prehrane
Matjaž Eržen

Direktorica
mag. Melita Zorec

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Podatek o alergeni, ki jih posamezna jed vsebuje, je razviden iz navedene [številke] ob jedi in iz spodnje legende.

Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti po Uredbi (EU) št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom:

- 1.** ŽITA, ki vsebujejo gluten **2.** RAKI in proizvodi iz njih **3.** JAJCA in proizvodi iz njih **4.** RIBE in proizvodi iz njih **5.** ARAŠIDI in proizvodi iz njih **6.** ZRNJE SOJE in proizvodi iz njega
7. MLEKO in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo) **8.** OREŠKI in proizvodi iz njih **9.** LISTNA ZELENA in proizvodi iz nje **10.** GORČIČNO SEME in proizvodi iz njega
11. SEZAMOVO SEME in proizvodi iz njega **12.** ŽVEPLOV DIOKSID in SULFITI **13.** VOLČJI BOB in proizvodi iz njega **14.** MEHKUŽCI in proizvodi iz njih

Nekatere jedi lahko vsebujejo sledove alergenov, ki niso označeni v jedilniku, so pa prisotni v zelo majhnih količinah.